



MENTAL HEALTH EUROPE – SANTE MENTALE EUROPE aisbl
Boulevard Clovis 7, B-1000 Brussels
Tel +32 2 280 04 68 - Fax +32 2 280 16 04
E-Mail: info@mhe-sme.org
www.mhe-sme.org

COMUNICATO STAMPA

In occasione del Consiglio europeo di Primavera 2007

Nell'Europa di oggi, le persone devono affrontare molte sfide quotidiane. Le differenze demografiche, educative e formative, l'accesso alle tecnologie, la mobilità dei lavoratori e l'equilibrio tra la vita professionale e familiare, tutti questi elementi giocano un ruolo cruciale nell'accrescere le capacità di ripresa delle persone, se queste dispongono di risorse adeguate, o nell'aggravare il loro stato di salute generale ed il loro benessere soprattutto mentali.

La malattia mentale è il risultato di complesse interazioni causali ed è influenzata da numerosi fattori di rischio o di protezione. Le persone disoccupate e socialmente escluse presentano una più elevata prevalenza di disturbi mentali rispetto alle persone con un impiego regolare e socialmente integrate.

La salute mentale è una combinazione di benessere sociale ed emotivo. ***La salute mentale fornisce agli individui la vitalità necessaria per una vita ed un lavoro attivi, per la realizzazione dei propri obiettivi e per le interazioni con gli altri nella dignità e nel rispetto.***

A livello internazionale, vi è una crescente consapevolezza delle dinamiche in atto tra i nostri contesti sociali, le cure e l'educazione ricevute durante l'infanzia, le nostre interazioni con gli altri, il sentirsi inclusi socialmente durante tutto il corso della vita ed il nostro benessere mentale ed emotivo. ***Questioni come l'alloggio, l'occupazione o il trasporto giocano tutte un ruolo cruciale nel determinare la salute mentale e il benessere della popolazione.***

Mental Health Europe (MHE) fa appello ai capi di Stato e di governo europei che si riuniranno per il Consiglio europeo di Primavera l'8 e 9 marzo prossimi, affinché in occasione del 50° anniversario della firma del Trattato di Roma si impegnino concretamente **per un'Europa sociale dove alla salute mentale ed al benessere sia data un'alta priorità nello spettro politico e nell'agenda sociale e sanitaria europea.**

In particolare, MHE esorta i leader a tenere in alta considerazione che:

- ➔ La salute mentale ed il benessere sociale ed emotivo sono questioni pubbliche fondamentali che richiedono azioni globali e intersettoriali.
- ➔ I problemi mentali possono condurre le persone alla disoccupazione, l'esclusione sociale e la discriminazione. A loro volta, disoccupazione, esclusione sociale e discriminazione possono contribuire all'insorgere di problemi mentali.
- ➔ Migliorare i contesti sociali nella scuola e nel luogo di lavoro, promuovere l'inclusione all'interno della comunità e sviluppare reti sociali di supporto durante il corso della vita può incidere positivamente sulle condizioni di salute mentale
- ➔ Rinforzare le capacità di ripresa nelle comunità e negli individui sviluppa le capacità di gestire con successo periodi di transizione nell'arco della vita
- ➔ Visti i legami tra la salute mentale ed altri aspetti della vita, sono necessarie delle alleanze tra i servizi di salute mentale ed altri servizi socio-sanitari al fine di migliorare la salute mentale ed il benessere della popolazione

Per ulteriori informazioni si prega di contattare il segretariato di MHE: info@mhe-sme.org, Tel. +32 2 280 04 68

Mental Health Europe - Santé Mentale Europe is a European non-governmental organisation committed to the promotion of positive mental health, prevention of mental distress and protection of human rights for users and ex-users of mental health services, their families and carers.