



MENTAL HEALTH EUROPE – SANTE MENTALE EUROPE aisbl
Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruxelles
Tél +32 2 280 04 68 - Fax +32 2 280 16 04
E-Mail: info@mhe-sme.org
www.mhe-sme.org

Réunion ouverte du comité de SME sur la santé mentale et les communautés ethniques minoritaires

Vienne, le 1er juin 2007

Liste des participants: Sandra Grant (InterMinds Ecosse), Marianne Kastrup (Centre danois pour la psychiatrie transculturelle), Nace Kovac (SENT, Slovénie), Ali Taghian (ENAR), Marcel Vige (Diverse Minds Royaume-Uni)

Membres du personnel de SME: Mari Fresu (rapportrice), Fanny Muller

Excusés: Tarafa Baghajati (ENAR), Felicity De Zulueta (Royaume-Uni), Eva Foldes (Open Society Institute, Hongrie), Espe Ngituka (Royaume-Uni), Valeriu Nicolae (Roma Network), Els van Mourik (SAMAH, Pays-Bas), Raghu Raghavan (Royaume-Uni)

■ **1. Accueil et fil directeur de la réunion**

Marianne Kastrup a accueilli les participants au nom de Santé Mentale Europe. Elle a présenté l'ordre du jour et les principaux sujets à aborder. Elle a également souligné quelles étaient les attentes relatives à la tenue de cet atelier:

- a) *La présentation d'une vue d'ensemble des activités des membres du comité de SME* liées aux questions de santé mentale concernant les communautés ethniques minoritaires et la diversité culturelle au sein de l'Union européenne.
- b) *La définition des domaines d'action du comité de SME:* ébaucher un but, des objectifs et une stratégie d'action fondés sur le document de travail de SME (qui avait été envoyé aux participants au préalable).

Tous les participants se sont présentés avant le début des exposés.

■ **2. Présentations faites par les membres du comité de SME**

Durant la première séance de la réunion, les membres du comité de SME ont décrit les activités de leurs organisations respectives afin de partager leurs connaissances et expériences sur les questions clés liées à la santé mentale et aux communautés ethniques minoritaires.

Marianne Kastrup, qui a présidé la réunion au nom de SME, a présenté les principaux objectifs et zones de travail du comité de SME. Elle a fourni des informations sur le contexte actuel de la santé mentale et des communautés ethniques minoritaires. Plus précisément, elle a souligné le fait que les émigrés ou les membres des groupes ethniques minoritaires vivant en Europe ont en général plus de chance d'être diagnostiqués comme ayant des problèmes de santé mentale, d'être admis dans un hôpital spécialisé et d'être socialement exclus. Elle a abordé des questions-clés qui doivent être discutées et faire l'objet d'une approbation des membres du comité: la vision, l'approche (orientée vers la politique/la recherche?), les principaux objectifs et résultats à réaliser.

Marcel Vige, de l'organisation *Diverse Minds* (Royaume-Uni), a fait une présentation sur la politique de *Minds* relative à la santé mentale des africains et des minorités ethniques. Il a présenté quelques points-clés relatifs à la situation des communautés antillaises et africaines en Angleterre. Marcel a parlé des interactions - souvent difficiles - qui existent entre ces communautés et les services de santé mentale qui naissent des préjugés selon lesquels les membres de ces communautés sont intrinsèquement dangereux et requièrent une certaine «maîtrise». Il a également donné une vue d'ensemble des activités principalement menées par *Diverse Minds*, qui incluent: travailler avec d'autres parties prenantes pour influencer les politiciens et les décideurs politiques, organiser des conférences et des séminaires pertinents, ainsi que proposer des formations et tenir informés les membres de *Diverse Minds*.

Sandra Grant, de *InterMinds* (Ecosse), a présenté le programme relatif à la santé mentale du Centre national de ressources pour la santé des minorités ethniques. (*National Resource Centre for Ethnic Minority Health (NRCEMH)*). Elle a expliqué que ce programme a été établi en 2003 dans le but d'aborder les questions d'égalité raciale à travers des services de santé mentale et au-delà. Le programme s'est concentré initialement sur deux activités principales: l'organisation de séminaires de renforcement des capacités à travers l'Ecosse et l'établissement d'un réseau national de santé mentale transculturelle. Le plan d'action de 2006 couvre à la fois le domaine de la fourniture de services de santé mentale et les activités d'amélioration de la santé mentale. Sandra a donné des exemples de travaux impliquant les communautés.

Ali Taghiani a parlé au nom du réseau européen contre le racisme (*European Network Against Racism - ENAR*) et a souligné quelques questions importantes s'agissant de la lutte contre le racisme et la discrimination au sein de l'Union européenne. Il a plus particulièrement insisté sur les points suivants: chaque patient doit être vu en tant que patient, indépendamment de son statut légal ou illégal; les membres des communautés ethniques minoritaires ont besoin de plus et de meilleures informations puisqu'ils ne sont pas toujours bien au fait des services qui existent ni de leurs dénominations; les professionnels de la santé ne connaissent pas suffisamment les différents contextes culturels et ont besoin de recevoir une formation pour aborder les diversités culturelles; il faut réfléchir et prendre en considération le grand potentiel des réfugiés et des immigrés (pas uniquement les problèmes) et il est important d'accroître la responsabilité des institutions impliquées.

Marianne Kastrup a présenté les activités menées par le Centre danois pour la psychiatrie transculturelle. Elle a donné des informations contextuelles sur ce centre, en précisant qu'il a été établi après reconnaissance du manque d'expertise locale au regard de l'évaluation, du traitement et du suivi des patients immigrés, dont le nombre va croissant. Afin d'améliorer cette situation, le centre a été actif dans la mise en œuvre d'actions de sensibilisation du public, le développement d'opportunités de mise en réseau

et la fourniture d'information et de conseil aux parties prenantes clés du secteur de l'immigration. Marianne a également présenté les résultats du projet de recherche sur la façon dont diverses communautés exploitent les services de santé mentale qui sont à leur disposition. Pour finir, elle a soulevé des questions préoccupantes pour le travail du comité de SME, tels qu'attirer l'attention sur les problèmes spécifiques rencontrés par les minorités ethniques s'agissant des troubles de santé mentale et étudier l'utilisation faite par les immigrés des services de santé mentale et l'égalité des chances dans l'accès aux services sociaux et éducatifs.

■ **3. Discussion à propos des domaines d'action du comité de SME**

La seconde séance de la réunion fut dédiée à la discussion sur le rôle et le plan d'action du comité de SME sur les communautés ethniques minoritaires et la santé mentale.

Un débat au sujet des actions prioritaires pour le travail du comité s'est engagé. Le document de travail de SME a été discuté par les participants afin de s'accorder sur la vision, le but et les objectifs que le comité devrait adopter. Les conclusions suivantes ont été adoptées:

- **Vision:** les membres du comité devraient partager une approche positive de la santé mentale et s'engager en faveur de la promotion du bien-être mental au sein des communautés ethniques minoritaires de l'Union européenne.
- **But:** attirer l'attention, au niveau européen, sur les thèmes fondamentaux qui se glissent dans les questions relatives à la santé mentale des communautés ethniques minoritaires en Europe et prôner des approches tenant compte des spécificités culturelles de chaque pays ainsi que des stratégies de responsabilisation comme alternatives désirées ou substituts au traitement thérapeutique.
- **Objectifs:** les objectifs généraux suivants ont été proposés:
 - Etablir un échange transnational de stratégies efficaces, au sein de l'Union européenne, pour combattre les inégalités de santé et promouvoir une meilleure santé mentale et davantage de bien-être au sein des communautés de minorités ethniques.
 - Promouvoir la coopération entre les principales parties prenantes et les décideurs politiques à différents niveaux, en apportant des exemples démontrant l'efficacité de tels partenariats et expliquant comment les mettre en place.
 - faire circuler les connaissances et sensibiliser à travers l'Europe en s'attaquant à une multitude des questions socioculturelles connexes, telles que l'accès aux services ou encore la diversité culturelle et éducative.

Pour accéder à la version intégrale du compte rendu de la réunion ou pour de plus amples informations, contactez Mari Fresu, coordinatrice de projet à SME, à l'adresse suivante: mari.fresu@mhe-sme.org