



MENTAL HEALTH EUROPE – SANTE MENTALE EUROPE aisbl
Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruxelles
Tél +32 2 280 04 68 - Fax +32 2 280 16 04
E-Mail: info@mhe-sme.org
www.mhe-sme.org

COMMUNIQUE DE PRESSE

Vient de paraître: Etude de SME sur l'allocation d'un budget personnel aux personnes ayant des problèmes de santé mentale

Santé Mentale Europe (SME) vient juste de publier les résultats de son enquête sur l'allocation du budget personnel aux personnes ayant des problèmes de santé mentale.

Cette enquête devait permettre de déterminer si les personnes ayant des problèmes de santé mentale bénéficient d'un «budget personnel», à l'instar de celui qui est alloué aux personnes handicapées et aux personnes âgées dans différents pays européens.

Le terme «budget personnel» englobe toute une série d'approches relatives au financement direct des personnes âgées et handicapées, qui leur permet d'employer leur propre personnel et d'organiser leurs propres soins.

L'idée centrale à la base du concept de budget personnel est la suivante: il s'agit de placer la personne qui est aidée ou qui bénéficie des services au centre du processus et de lui donner le pouvoir de décider de la nature de son propre soutien.

Aux côtés d'autres parties prenantes, SME fait campagne pour la vie autonome, c'est-à-dire le remplacement, pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale, des services institutionnalisés par des services basés dans la communauté. SME fait également campagne pour la mise en place d'une relation plus égalitaire entre les usagers des services de santé mentale et les fournisseurs de services, afin que les premiers parviennent à gérer eux-mêmes leur système personnel de soutien. La grande enquête sur le «budget personnel», que SME a lancée en novembre 2005, fait partie intégrante de cet effort.

Les résultats définitifs de l'enquête font apparaître très nettement qu'un long chemin reste à parcourir en la matière. A l'heure actuelle, seul un nombre réduit de pays a mis en place un cadre légal pour le budget personnel. Comme l'on pouvait s'y attendre, de nombreuses similitudes et différences peuvent également être trouvées entre les systèmes et approches relatives au budget personnel utilisés actuellement en Europe. Ceux-ci reflètent la diversité des priorités liées à la gestion des soins sanitaires et sociaux dans les pays européens.

Le processus est toutefois en marche et de nouveaux développements sont attendus dans certains Etats membres.

SME estime que la question du budget personnel, qui vise à renforcer l'indépendance des personnes ayant des problèmes de santé mentale et des personnes âgées et handicapées, devrait être traitée avec plus de considération par les décideurs politiques et les autorités européennes, nationales et locales.

Le budget personnel représente un bouleversement majeur de la relation habituelle entre fournisseurs de service et usagers des services. Il confère aux usagers des services de santé mentale un pouvoir décisionnel significatif et représente un pas en avant décisif vers leur responsabilisation et leur autonomisation.

L'étude peut être téléchargée à partir du site internet de SME à l'adresse suivante:

<http://www.mhe-sme.org/fr/publications/rapports.html>

Pour de plus amples informations contactez le secrétariat de SME: Tél +32 2 280 04 68, E-mail info@mhe-sme.org

Mental Health Europe - Santé Mentale Europe est une organisation non gouvernementale européenne qui travaille à la promotion de la santé mentale positive, à la prévention des troubles mentaux, à l'amélioration des soins, à la défense de l'inclusion sociale et à la protection des droits fondamentaux des (ex)usagers des services de santé mentale, de leurs familles et de leurs soignants.