



Santé Mentale Europe MHE-SME
Boulevard Clovis 7
1000 Bruxelles
Belgique



PROMOTION DE LA SANTE POUR LES RESIDENTS DE SERVICES PSYCHIATRIQUES ET MAISONS DE SOINS : POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Les études conduites dans différents pays nous montrent que les personnes ayant des problèmes de santé mentale ont une plus grande prévalence d'obésité, d'hypertension, de problèmes dentaires, cardiovasculaires, respiratoires, de diabète et d'autres maladies métaboliques, ainsi que différents types de cancer. C'est pourquoi le risque de mort prématurée due aux problèmes physiques est plus important. Ceci est incompatible avec la protection des droits de l'homme et de leur dignité. Actuellement il n'y a pas de politiques visant à améliorer la santé de ces résidents.

Un style de vie malsain, les effets secondaires des médicaments, des conditions de vie médiocres et un manque de suivi sont les causes majeures de cette haute morbidité. Il existe également peu d'initiatives pour la prévention des maladies physiques chez les malades mentaux. La connaissance des causes de cette morbidité et mortalité accrues est fragmentaire, les données épidémiologiques sont rares en Europe, les examens standardisés pour les risques somatiques sont peu connus, et le coût et l'efficacité de ces stratégies de promotion sont totalement incomplets.

LE PROJET HELPS

HELPS est un réseau Européen multidisciplinaire ayant comme objectif de rassembler et de promouvoir les connaissances fragmentées sur la prévalence des maladies somatiques majeures, les facteurs à risques d'une santé physique défaillante et le coût des stratégies d'intervention améliorant la santé physique des malades mentaux en Europe.

BUTS ET OBJECTIFS

HELPS veut développer en Europe, en collaboration avec des chercheurs, des professionnels, des réseaux, des praticiens et des organisations, des instruments promouvant la santé physique dans un grand nombre de services psychiatriques. Les instruments sont destinés au personnel, afin qu'il puisse identifier les risques majeurs et choisir les actions les mieux adaptées à la promotion d'actions préventives pour leurs patients.

L'emploi à large échelle des instruments devrait avoir un effet positif significatif sur la santé physique des patients et produirait une nette amélioration de leur qualité de vie.

La dissémination des instruments devrait devenir un des éléments d'une banque de données sur les conditions de vie dans les services pour malades mentaux. En résumé, ces effets constitueront une importante contribution au maintien et à l'amélioration de la dignité et des droits de l'homme des résidents des services pour malades mentaux.

ACTIVITES DE HELPS

- Créer un réseau d'expertise sur la promotion de la santé physique des personnes ayant des problèmes de santé mentale graves.
- Améliorer les statistiques européennes sur la co-morbidité physique.
- Identifier les meilleures méthodes d'évaluation de la co-morbidité, des attitudes liées à la santé, les comportements vis-à-vis de la santé et des risques environnementaux.
- Identifier les stratégies d'interventions efficaces et les exemples de bonnes pratiques dans le domaine de la nutrition, de l'exercice physique, de l'hygiène buccale, le sevrage tabagique et la prévention dans les domaines de l'alcool et de la drogue.
- Développer des outils de promotion comprenant également l'évaluation et les stratégies de prévention sélectionnées.
- Examiner l'application des instruments de HELPS en organisant une série de projets pilotes dans des services psychiatriques et maisons de soins.
- Créer une collaboration durable entre les partenaires du projet HELPS afin de poursuivre les résultats dans la suite du projet et au-delà du projet.