



**Position de SME concernant le Livre Vert de la  
Commission européenne sur la Santé Mentale**

# **Une Stratégie européenne sur la Santé Mentale et le Bien-être**

MENTAL HEALTH EUROPE – SANTE MENTALE EUROPE aisbl  
Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruxelles  
Tél +32 2 280 04 68 - Fax +32 2 280 16 04  
E-Mail: [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)  
[www.mhe-sme.org](http://www.mhe-sme.org)

**Position de SME concernant le Livre Vert de la Commission  
européenne sur la Santé Mentale**  
**Une Stratégie européenne sur la Santé Mentale et le  
Bien-être**

Pour Santé Mentale Europe (SME) le processus de consultation a été une occasion en or d'influencer la discussion sur les questions de santé mentale au niveau européen.

SME a invité autant d'organisations et de personnes que possible à donner leur avis et à commenter le Livre Vert sur la Santé Mentale. Ce document a pour objectif de donner une vue d'ensemble des réponses que SME a reçues de ses organisations membres et de ses membres individuels.

Santé Mentale Europe voudrait faire les commentaires suivants sur le Livre Vert sur la Santé Mentale:

**(1) Jusqu'à quel point la santé mentale de la population est-elle pertinente au regard des objectifs politiques stratégiques européens, tels que détaillés dans la section 1?**

**Une Stratégie européenne sur la Santé Mentale et le Bien-être**

*SME trouve que les objectifs du Livre Vert sont bienvenus et croit très fortement que l'UE doit développer une stratégie intégrale sur la santé mentale de la population.*

*Plus particulièrement, SME aimerait que le titre de la stratégie proposée soit réécrit pour que celle-ci s'intitule «**Stratégie européenne sur la Santé Mentale et le Bien-être**» de toutes les populations.*

Ce changement de titre est essentiellement justifié par l'incertitude qui entoure la compétence de la Commission européenne s'agissant des problématiques de santé publique.

SME pense qu'il est important d'assurer **une approche de santé publique tournée vers une santé mentale positive** pour toutes les populations des Etats membres de l'UE. Une stratégie européenne mettant, à l'inverse, l'accent sur le fardeau que représentent les troubles mentaux amènerait à négliger l'importance des compétences clés de l'UE en santé publique s'agissant de la promotion de la santé mentale positive et du bien-être, ainsi que de la prévention des troubles mentaux.

SME a également noté que les modèles médicaux de santé mentale sont toujours dominants dans certains pays de l'UE et qu'ils peuvent occulter les

causes sociales et les contextes de détresse mentale. L'expression «**bien-être mental**» doit être préférée à celle de «mauvaise santé mentale», car c'est quelque chose que tous les citoyens européens peuvent facilement rattacher à leurs propres vies et expériences. Il faut urgemment améliorer la santé mentale et le bien-être de tous, de même que la qualité de vie de ceux qui souffrent de maladie ou de détresse mentale.

**(2) Le développement d'une stratégie européenne intégrale sur la santé mentale apporterait-il une valeur ajoutée aux actions existantes et à celles qui sont envisagées, et la section 5 propose-t-elle des priorités adéquates?**

*SME est d'avis qu'une approche plus holistique et cohérente de la santé mentale publique ajoutera de la valeur aux initiatives existantes et à celles qui sont envisagées.*

*SME appuie les priorités définies dans la section 5 et fait les déclarations suivantes:*

### **Création d'un cadre de coopération entre les Etats membres**

SME pense que la stratégie européenne doit faire en sorte qu'une attention suffisante soit portée à l'énorme diversité de la population européenne. Les différences majeures qui existent entre les systèmes de santé nationaux de l'Union doivent être mis en lumière dans le développement du cadre européen sur la santé mentale.

### **Accroissement de la cohérence des actions dans différents secteurs d'action politique**

Selon SME il est primordial de faire avancer la coordination entre les différentes politiques dans le domaine de la santé mentale, tant au niveau européen que national.

SME appelle fortement à la mise en place d'un mécanisme interne à la Commission européenne, reliant les diverses Directions Générales et les structures de la Commission européennes qui auraient une pertinence directe pour la future stratégie européenne sur la santé mentale et le bien-être. La stratégie devrait également mettre l'accent sur les liens qui sont à faire, au sein de la Commission européenne, entre santé mentale et bien-être, ainsi qu'avec la Stratégie de réduction des dommages de l'alcool et la Stratégie européenne sur la toxicomanie.

SME appelle à une stratégie européenne sur la santé mentale et le bien-être qui soit liée au Plan d'action sur la santé mentale de l'OMS/Euro, de même

qu'au Réseau européen des écoles faisant la promotion de la santé et du Réseau OMS-Euro des hôpitaux faisant la promotion de la Santé.

### **Une Plateforme Européenne sur la Santé Mentale et le Bien-être**

SME souhaiterait soutenir la création d'une Plateforme Européenne sur la Santé Mentale et le Bien-être représentant un large éventail d'intérêts pour de nombreuses parties prenantes – lesquelles incluraient des patients, des soignants et des organisations de la société civile, nombre d'entre eux étant déjà représentés au sein de Santé Mentale Europe, qui est une organisation multisectorielle dont les membres sont issus de toute l'Europe.

L'établissement d'un dialogue entre les Etats membres contribuerait à l'adoption d'une vision commune de la santé mentale et du bien-être.

***(3) Les initiatives proposées dans les sections 6 et 7 permettent-elles de soutenir de manière adéquate la coordination entre les Etats membres, de promouvoir l'intégration de la santé mentale dans les politiques sur la santé et les autres politiques ainsi que dans l'action des parties prenantes, et de mieux relier recherche et politique s'agissant des questions de santé mentale?***

*SME estime que les initiatives proposées dans les sections 6 et 7 sont appropriées et souhaiterait faire quelques recommandations:*

### **Une Recommandation du Conseil des Ministres de l'Union européenne sur la Santé Mentale et le Bien-être**

SME soutient la proposition de la Commission européenne pour une Recommandation du Conseil sur la Santé Mentale et aimerait encourager la Commission à mentionner la Santé Mentale et le Bien-être dans le titre même de la Recommandation.

Une Recommandation du Conseil devrait intégrer, à côté des domaines couverts par le livre Vert, une contribution substantielle de ceux qui ont fait l'expérience de la détresse mentale.

### **Une Recommandation du Conseil sur la Dépression et le Suicide**

SME accueille favorablement la proposition de Recommandation du Conseil sur la réduction de la dépression et des comportements suicidaires, puisque cela encouragera les Etats membres tant à prendre des initiatives qu'à coopérer en la matière.

### **Promotion de l'Inclusion Sociale et de la Protection des Droits de l'homme**

SME pense que l'identification des meilleures pratiques en matière d'inclusion sociale et de droits de l'homme des personnes souffrant de problèmes de santé mentale va incontestablement de pair avec la nécessité d'établir des liens étroits entre la DG Sanco et la DG Emploi et Affaires Sociales.

SME est favorable à la proposition faite dans le Livre Vert d'inclure les personnes ayant une mauvaise santé mentale ou un handicap mental et la situation des institutions psychiatriques dans les activités de l'Agence des Droits Fondamentaux.

### **Sensibilisation à la Santé Mentale et au Bien-être dans l'UE**

La stratégie européenne devrait mettre en place des canaux spécifiques et facilement accessibles, grâce auxquels les personnes en situation de détresse mentale pourraient contribuer au développement et à la mise en œuvre de la stratégie de santé mentale.

Des campagnes de sensibilisation sont nécessaires pour réduire la stigmatisation et l'image négative associée aux personnes handicapées mentales ou souffrant de problèmes de santé mentale, qui apparaît fréquemment dans les médias.

### **Lien entre Politique et Recherche**

SME soutient le développement d'une interface entre la Recherche et la Politique dans le domaine de la santé mentale et du bien-être. Plusieurs institutions européennes pourraient potentiellement jouer un rôle dans l'analyse des données et le développement des politiques.