



MENTAL HEALTH EUROPE



MENTAL HEALTH EUROPE

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruselas

Tel + 32 2 280 04 68

Fax + 32 2 280 16 04

Email: info@mhe-sme.org

Web site: <http://www.mhe-sme.org>

**BOLETÍN INFORMATIVO N°3 /2010
MARZO DE 2010**

Este boletín informativo se publica gracias a la colaboración de PROGRESS, el programa comunitario europeo para el empleo y la solidaridad social (2007-2013). La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición u opinión de la Comisión Europea. La Comisión no se hace responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en este boletín informativo. Mental Health Europe es la oficina de enlace de la UE para la promoción de la salud mental.

TABLA DE CONTENIDOS

I. MENTAL HEALTH EUROPE	2
II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS.....	4

I. MENTAL HEALTH EUROPE

NOTICIAS DE MHE Y TRABAJO POLÍTICO

Conferencia de Mental Health Europe de 2010 en Bruselas

Mental Health Europe celebrará su conferencia anual de 2010 "Challenging Poverty – Creating Hope. Breaking the Cycle of Poverty and Mental Health Problems" (*Plantar cara a la pobreza – Crear esperanza. Romper el círculo entre la pobreza y los problemas de salud mental.*)

La conferencia se celebrará los días 22 y 23 de octubre de 2010 en Bruselas y se enmarca dentro del Año Europeo 2010 de la Lucha contra la Pobreza y la Salud Mental, en colaboración con el Institut Wallon pour la Santé Mentale y la Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid, y con el apoyo de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale.

Los estudios han mostrado una clara relación bidireccional entre la salud mental y la pobreza. Las personas que viven en la pobreza son especialmente vulnerables a la hora de desarrollar problemas de salud mental. Por el otro lado, las personas que tienen problemas de salud mental están más predispuestas a caer en la pobreza.

Mental Health Europe presentará los resultados de una encuesta que se realizó entre sus miembros antes de la conferencia centrada en la pobreza y los problemas de salud mental de niños y gente joven, mujeres, ancianos y migrantes.

Para ver el primer anuncio y la convocatoria de propuestas, visite la página web de MHE: www.mhe-sme.org/en. Dentro poco habrá más información disponible.

Sesión formativa para los puntos focales nacionales en Bucarest

Los días 10-12 de marzo, Mental Health Europe organizó la segunda sesión formativa de los puntos focales nacionales* en Bucarest con la participación de Bulgaria, Chipre, Grecia, Malta y Rumanía. La sesión formativa fue coorganizada por la Liga Rumana por la Salud Mental. Mary Van Dievel, directora de MHE, y Astrid Mechel, encargada de políticas sociales de MHE, presentaron los cambios recientes en las instituciones europeas debido al nuevo Tratado de Lisboa, así como los avances en políticas sociales, de salud mental y de derechos humanos. Los participantes intercambiaron sus experiencias, especialmente con respecto a la implementación del Pacto por la Salud Mental y las actividades relacionadas con la inclusión social y los derechos humanos. Asimismo, Georgiana Pascu, del Centro de Recursos Jurídicos, presentó estrategias de intercesión (*advocacy*) para que se cumplan los derechos fundamentales de las personas con discapacidades mentales que viven en instituciones. Al final de la sesión formativa, los participantes visitaron el hospital psiquiátrico Titan Dr. Constantin Gorgos.

Las próximas sesiones formativas para los puntos focales nacionales se organizarán en Madrid, Estocolmo y Tallin antes de junio de 2010.

Para más información, póngase en contacto con Astrid Mechel, encargada de políticas sociales de MHE: astrid.mechel@mhe-sme.org

* Los NFP (por sus siglas en inglés) son los intermediarios entre MHE y sus organizaciones miembro y otras partes implicadas en sus respectivos países en los casos en que a) la información a nivel europeo ha de ser difundida a nivel nacional, regional y local, así como en los casos en que b) MHE necesita información de los miembros que trabajan a nivel local, regional y nacional para presentar informes a nivel europeo sobre asuntos de consulta específicos.

MHE lanza una encuesta sobre reclusión y restricciones

MHE, en el marco de su Comité sobre Salud Mental y Derechos Humanos, preparó una encuesta sobre la situación de reclusión y restricciones en los países de la UE. Con frecuencia, las personas con problemas de salud mental son institucionalizadas en contra de su voluntad. Los pacientes que muestran comportamientos violentos hacia el personal u otros pacientes o los pacientes externos que son violentos con sus familiares constituyen todo un reto para la gestión clínica. Las opciones de intervenciones coercitivas en estas situaciones están reguladas por disposiciones jurídicas específicas que difieren en cada país europeo. El objetivo de esta encuesta es reunir datos para identificar si los derechos humanos básicos se ven protegidos legalmente, así como para concienciar sobre este asunto. Asimismo, se pretende invitar a los gobiernos nacionales a llevar a cabo una legislación positiva con respecto a las normas de reclusión y/o restricciones, también reuniendo algunas buenas prácticas de los Estados miembro de la UE.

MHE anima a sus miembros a rellenar el cuestionario que fue enviado por e-mail el 16 de marzo de 2010. MHE también invita a sus miembros a enviar la encuesta a directores de hospitales en sus respectivos países para obtener respuestas de la comunidad de profesionales. Todas las respuestas deberían enviarse antes del 15 de mayo de 2010.

Para más información sobre la encuesta sobre reclusión y restricciones, póngase en contacto con Roselyne Bourgon, coordinadora del Comité de MHE sobre Salud Mental y Derechos Humanos en la secretaría de MHE: Roselyne.bourgon@mhe-sme.org

NOTICIAS SOBRE LOS PROYECTOS DE MHE

2ª reunión de los socios de DAPHNE – “Violence against women at work...Let’s talk about it!”¹, 26 de febrero de 2010

El día 26 de febrero, los socios de DAPHNE se reunieron en Bruselas para debatir sobre los últimos avances de los proyectos y los nuevos pasos. Los participantes alcanzaron un acuerdo con respecto al formato final de las herramientas de comunicación que serán traducidas a las 8 lenguas de los socios.

Durante la reunión se tomó la decisión de empezar actividades de difusión en junio y finalizarlas en octubre de 2010. También se estableció el formato de la conferencia final del proyecto: el evento tendrá lugar los días 7-8 de diciembre en el Parlamento Europeo (Bruselas) en el que participarán funcionarios de la UE, ministerios, defensores del pueblo, representantes de cuerpos de inspección de trabajo y las partes interesadas más importantes. Se ha realizado y enviado un cuestionario a los socios para reunir datos sobre las implementaciones y resultados del proyecto que serán utilizados en la evaluación final. Dentro de poco, estará disponible una página web con ejemplos de buenas prácticas sobre los asuntos relacionados con la violencia contra las mujeres en el ámbito laboral.

Para obtener más información sobre el proyecto DAPHNE, visite la siguiente página web: <http://www.mhe-sme.org/en/our-projects/current-projects/daphne-phase-III.html>

¹ *Violencia contra las mujeres en el ámbito laboral... ¡Hablemos de ello!*

Reunión de HELPS en Aalborg, 22-25 de marzo de 2010

Los días 22-25 de marzo, Stijn Jannes, alta consejera de políticas de MHE, participó en una reunión del proyecto de la European Network for Promoting the Health of Residents in Psychiatric and Social Care Institutions² (HELPS) que se celebró en Aalborg, Dinamarca.

El objetivo del proyecto es mejorar el estado de salud física de los residentes con desórdenes mentales, discapacidades mentales o dependencia que viven en instituciones de atención social y sanitaria. El estado de salud física de los residentes en instituciones de atención social y sanitaria es pobre, lo que reduce su esperanza de vida. Dada la ausencia de políticas específicas para mejorar el estado de salud de estos grupos de personas, el objetivo de HELPS es congregarse un consorcio multidisciplinario que reúna conocimientos relevantes en este campo e identifique las mejores prácticas en toda Europa.

Durante la reunión, los grupos de trabajo informaron sobre sus actividades y se presentó el kit de herramientas de HELPS. También se discutieron los siguientes pasos del proyecto así como los asuntos relacionados con las estrategias de implementación y control.

II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS

Nuevas revisiones por pares en inclusión y protección social en 2010

Las revisiones por pares sobre protección e inclusión social son un instrumento clave del Método Abierto de Coordinación social (MAC), pues permiten una discusión abierta sobre la protección social y las políticas de inclusión social en los Estados miembro de la UE con el fin de impulsar procesos de aprendizaje mutuos. Las revisiones por pares se llevan a cabo mediante talleres de expertos en los que, ante todo, especialistas gubernamentales de países participantes elegidos intercambian las mejores prácticas en reformas y elaboración de políticas.

En 2010, tendrán lugar las siguientes revisiones por pares relacionadas con la salud mental y/o la inclusión social (las fechas exactas están todavía por confirmar):

- Alemania: atención y atención residencial
- Rumanía: servicios sociales
- Países Bajos: pensiones
- Reino Unido: lugares adecuados para hacerse mayor
- Francia: herramientas para luchar contra la pobreza
- Hungría: programas para niños
- Portugal: *sinhogarismo*

En <http://www.peer-review-social-inclusion.eu/peer-reviews> encontrará más información, y dentro de poco estará también disponible el Programa completo de Revisiones por Pares de 2010

² Red Europea para la Promoción de la Salud de los Residentes en Instituciones Psiquiátricas y de Atención Social

¿Desea compartir información, anunciar algo o contribuir con el boletín informativo de MHE?

Por favor, envíe sus aportaciones a info@mhe-sme.org