



**MENTAL HEALTH EUROPE**



**MENTAL HEALTH EUROPE**

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruselas

Tel + 32 2 280 04 68

Fax + 32 2 280 16 04

Email: [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)

Sitio web: <http://www.mhe-sme.org>

**BOLETÍN INFORMATIVO N° 4/2010  
ABRIL DE 2010**

Este boletín informativo se publica gracias a la colaboración de PROGRESS, el programa comunitario europeo para el empleo y la solidaridad social (2007-2013). La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición u opinión de la Comisión Europea. La Comisión no se hace responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en este boletín informativo. Mental Health Europe es la oficina de enlace de la UE para la promoción de la salud mental.

---

## **TABLA DE CONTENIDOS**

I. MENTAL HEALTH EUROPE .....	2
II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS.....	3
IV. NOTICIAS DE OTRAS ONG .....	5

### NOTICIAS DE MHE Y TRABAJO POLÍTICO

#### RECORDATORIO – Encuesta de MHE sobre reclusión y restricciones

En el marco de su comité sobre "Salud mental y derechos humanos", MHE preparó una encuesta sobre la situación de reclusión y restricciones en los países de la UE. Las personas con problemas de salud mental son a menudo institucionalizadas en contra de su voluntad. Los pacientes que muestran un comportamiento violento hacia el personal u otros pacientes y los pacientes externos que son violentos con sus familiares constituyen todo un reto para la gestión clínica. Las opciones de intervenciones coercitivas en tales situaciones están reguladas normalmente por disposiciones legales que difieren en cada país europeo. El objetivo de la encuesta es reunir datos para identificar si los derechos humanos están protegidos legalmente y concienciar sobre este asunto. Asimismo, se pretende invitar a los gobiernos nacionales a introducir una legislación positiva con respecto a las normas de reclusión y restricciones recogiendo algunos ejemplos de buenas prácticas en los Estados miembro de la UE. MHE anima a sus miembros a rellenar el cuestionario que fue enviado por e-mail el 16 de marzo de 2010. MHE también invita a sus miembros a enviar la encuesta a directores de hospital de sus respectivos países para obtener respuesta de la comunidad de profesionales. Todas las respuestas se deberán haber enviado antes del 15 de mayo 2010.

*Para más información sobre la encuesta sobre reclusión y restricciones, póngase en contacto con Roselyne Bourgon, coordinadora del comité de MHE sobre salud mental y derechos humanos, en la secretaría de MHE: [Roselyne.bourgon@mhe-sme.org](mailto:Roselyne.bourgon@mhe-sme.org)*

### NOTICIAS SOBRE LOS PROYECTOS DE MHE

#### Reunión del proyecto HELPS en Aalborg 2010, 23-25 de marzo

Los días 22-25 de marzo Stijn Jannes, alta consejera de políticas de MHE, participó en una reunión del proyecto HELPS (European Network for Promoting the Health of Residents in Psychiatric and Social Care Institutions) que se celebró en Aalborg, Dinamarca.

El objetivo del proyecto es promover el estado de salud física de los residentes con desórdenes mentales, discapacidades mentales o dependencia que viven en instituciones de atención social y sanitaria. Es un hecho que los residentes en instituciones de atención social y sanitaria tienen un estado de salud física pobre que deriva en una esperanza de vida más corta. Dada la ausencia de políticas específicas para mejorar el estado de salud de estos grupos de personas, HELPS tiene como objetivo congregar un consorcio multidisciplinario para reunir conocimientos relevantes en este campo e identificar las mejores prácticas en Europa.

Durante la reunión, los grupos de trabajo informaron sobre sus actividades. Se presentó el kit de herramientas de HELP, que será utilizado en los servicios de atención social y psiquiátrica de los Estados miembros de la UE. Se discutieron también los pasos futuros del proyecto, junto con los asuntos de implementación y control de estrategias. Los temas más importantes que surgieron durante la discusión fueron la nutrición, la actividad física, la prevención del tabaquismo, alcoholismo y drogadicción, así como el seguimiento llevado a cabo por médicos y otros trabajadores del área de la salud mental.

*Para más información sobre el proyecto HELPS, visite la siguiente página web: <http://www.helps-net.eu/>*

## NOTICIAS DE LAS ORGANIZACIONES MIEMBRO DE MHE

### Lanzamiento de la Children and Young People's Mental Health Coalition (Reino Unido)

En respuesta a las preocupaciones que despierta el alto nivel de desórdenes mentales y emocionales que sufren los niños y los jóvenes en el Reino Unido, una coalición de organizaciones benéficas ha lanzado un plan para proteger y mejorar la salud mental de la gente joven hasta los 25 años. La Children and Young People's Mental Health Coalition intentará influir en las políticas y las prácticas en una serie de materias y, en su primer año, se centrará en cuatro puntos: los primeros años, crear resistencia emocional, la llegada a la adultez y *seldom heard voices* (*voces poco escuchadas*). Los miembros centrales de la coalición son los miembros de MHE, MIND y la Mental Health Foundation.

Para obtener más información sobre la coalición, visite el siguiente enlace:

[http://www.mind.org.uk/news/3165\\_launch\\_of\\_children\\_and\\_young\\_people\\_s\\_mental\\_health\\_coalition](http://www.mind.org.uk/news/3165_launch_of_children_and_young_people_s_mental_health_coalition)

### El Projekt Udenfor y la European Federation of National Organisations Working with the Homeless lanzaron su campaña en el Parlamento Europeo

El 14 de abril, el Projekt Udenfor y la European Federation of National Organisations Working with the Homeless (FEANTSA) lanzaron su campaña en el Parlamento Europeo con una audición titulada "Ending homelessness is possible! How can the EU effectively contribute to the fight against homelessness?" (*iPoner fin al sinhogarismo es posible! ¿Cómo puede contribuir la UE de manera efectiva a la hora de luchar contra el sinhogarismo?*). Este evento fue coorganizado con varios eurodiputados involucrados en este campo, incluyendo a Liz Lynne, Britta Thomsen, Karima Delli, Ilda Figueiredo y Jacek Protasiewicz. En el evento se debatieron las maneras en que la UE puede facilitar una acción efectiva a la hora enfrentarse al *sinhogarismo*. Aprovechando esta ocasión, se lanzó la publicación "Ending Homelessness: a Handbook for Policy Makers" (*Poner fin al sinhogarismo: un manual para responsables políticos*) y el Projekt Udenfor celebró una exhibición de esculturas a tamaño real de personas sin hogar realizadas por el artista danés Jens Galschiøt.

## II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS

### Nueva directora general de Sanidad y Consumidores: Paola Testori Coggi

El 31 de marzo el Colegio de Comisarios ratificó el nombramiento de Robert Madelin, director general de Salud y Consumidores, como director general de Sociedad de la Información y Medios. Madelin reemplazará al actual director General de Sociedad de la Información y Medios, Fabio Colasanti, quien se jubiló el 1 de abril de 2010.

El Colegio de Comisarios también ratificó el nombramiento de la sucesora de Robert Madelin, Paola Testori Coggi, quien se unió a la Dirección General de Sanidad y Consumidores (DG SANCO) en 2007 como directora general adjunta y que ahora asumirá el cargo de directora general. El 1 de abril de 2010 fue la fecha oficial del inicio de Testori Coggi.

MHE felicita a Testori Coggi por su nuevo cargo y espera establecer con ella una relación de trabajo fructífera y sólida.

## **Nueva fecha para la conferencia temática sobre "Salud mental y bienestar en las personas mayores"**

Debido a las restricciones en el tráfico aéreo durante la erupción del volcán islandés, la conferencia "Salud mental y bienestar en las personas mayores. Hagámoslo realidad" planeada para los días 19 y 20 de abril en Madrid ha sido pospuesta. La nueva fecha para la conferencia es el 28-29 de junio de 2010.

*Para más información, visite el siguiente enlace:*

[http://ec.europa.eu/health/mental\\_health/events/ev\\_20100419\\_en.htm](http://ec.europa.eu/health/mental_health/events/ev_20100419_en.htm)

## **Participación de MHE en la 3ª reunión de la Plataforma de Derechos Fundamentales con organizaciones de la sociedad civil, 16 de abril de 2010**

Los días 15 y 16 de abril, Mental Health Europe participó en la 3ª reunión de la Plataforma de Derechos Fundamentales en Viena. La reunión congregó a unos 150 representantes de organizaciones de la sociedad civil de toda la Unión Europea. Los participantes debatieron la dimensión de los derechos humanos en relación con la pobreza y la exclusión social, el tema del Año Europeo 2010. Los participantes también fueron invitados a proponer ideas para el programa de trabajo 2012 de la Agencia y a debatir el Tratado de Lisboa y sus implicaciones en la protección de los derechos fundamentales. La Plataforma de Derechos Fundamentales (FRP) eligió la nueva comisión consultiva de la Plataforma. La comisión consultiva apoya el trabajo del director de la Agencia de Derechos Fundamentales organizando y coordinando las actividades de la FRP. Peter Kinderman, propuesto por MHE, fue reelegido.

*Para más información, póngase en contacto con Roselyne Bourgon, encargada de derechos humanos de MHE y representante de MHE en la Plataforma de Derechos Humanos:*  
[roselyne.bourgon@mhe-sme.org](mailto:roselyne.bourgon@mhe-sme.org)

*Para más información sobre el trabajo de FRA, consulte el siguiente enlace:*

[http://fra.europa.eu/fraWebsite/home/home\\_en.htm](http://fra.europa.eu/fraWebsite/home/home_en.htm)

## **Informe conjunto sobre protección e inclusión social de 2010**

La Comisión Europea ha publicado su "Informe conjunto de 2010 sobre protección e inclusión social". El informe analiza el impacto social de la crisis económica y financiera. Con 5 millones más de desempleados como resultado de la crisis, los ingresos se han reducido en muchas familias exponiéndolas a la pobreza y al endeudamiento, mientras que muchas personas han perdido sus hogares. Los migrantes, los trabajadores jóvenes y mayores y aquellos con trabajos temporales, especialmente las mujeres, fueron los más afectados.

El capítulo dedicado a la salud está basado en informes conjuntos anteriores, así como en informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE). La Comunicación de la Comisión Europea relacionada reconoce la manera en que los problemas económicos debilitan la salud mental y física, amenazando con agudizar las desigualdades sanitarias. El impacto de la crisis varía según las situaciones sanitarias iniciales y las capacidades de los Estados miembro para hacer frente a los retos. El aumento de la demanda unido a las graves presiones en el presupuesto hace que la eficiencia en los sistemas de atención sanitaria sea urgente. El reto es mejorar la eficiencia y asegurar el acceso de todos a un sistema sanitario de calidad.

*Para leer el informe conjunto de 2010 completo, la Comunicación de la Comisión Europea, así como documentos nacionales, consulte el siguiente enlace:*

<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=757&langId=en>

#### IV. NOTICIAS DE OTRAS ONG

##### **Día Mundial de la Salud Mental 2010 "Salud mental y enfermedades crónicas"**

El Día Mundial de la Salud Mental de 2010 (10 de octubre) se centrará en el tema "Salud mental y enfermedades crónicas". Al elegir este asunto, la World Federation for Mental Health (WFMH) subraya la relación existente entre el bienestar físico y mental con particular atención al impacto en la salud mental de aquellos que viven y hacen frente a condiciones crónicas como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias o cáncer. Aunque reciban tratamientos específicos, las personas que padecen estas enfermedades pueden desarrollar problemas de salud mental.

*Para más información sobre esta iniciativa, viste el siguiente enlace: <http://www.wfmh.org/>*

¿Desea compartir información, anunciar algo o contribuir con el boletín informativo de MHE?

*Por favor, envíe sus aportaciones a [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)*