



**MENTAL HEALTH EUROPE**



**MENTAL HEALTH EUROPE**

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruselas

Telf. + 32 2 280 04 68

Fax + 32 2 280 16 04

E-mail: [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)

Sitio web: <http://www.mhe-sme.org>

**BOLETÍN INFORMATIVO N°2 /2010  
FEBRERO DE 2010**

Este boletín informativo se publica gracias a la colaboración de PROGRESS, el programa comunitario europeo para el empleo y la solidaridad social (2007-2013). La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición u opinión de la Comisión Europea. La Comisión no se hace responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en este boletín informativo. Mental Health Europe es la oficina de enlace de la UE para la promoción de la salud mental.

---

**TABLA DE CONTENIDOS**

I. MENTAL HEALTH EUROPE .....	2
II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS.....	4
III. AÑO EUROPEO DE LA LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL.....	5

Muchos miembros de MHE y representantes de otras organizaciones que tuvieron la suerte de conocer a John Henderson en los últimos años y de trabajar con él durante su larga carrera enviaron sus condolencias con motivo de su muerte. Fue reconfortante comprobar el hecho de que tantas personas conocieran a John y tuvieran buenos recuerdos de él como persona y como profesional.

MHE quiere dar las gracias a todos ellos por sus mensajes, que fueron enviados y transmitidos a su familia.

## I. MENTAL HEALTH EUROPE

### NOTICIAS DE MHE Y TRABAJO POLÍTICO

#### Sesión formativa de Punto Focal Nacional en Liubliana

Mental Health Europe comenzó una nueva ronda de formación para sus Puntos Focales Nacionales\*. La primera sesión formativa, coorganizada por SENT, tuvo lugar los días 10-12 de febrero en Liubliana con participantes de Austria, Croacia, República Checa, Alemania y Eslovenia. Mary Van Dievel, directora de MHE, y Astrid Mechel, encargada de políticas sociales, presentaron los últimos avances relacionados con las instituciones europeas con respecto al recién aprobado Tratado de Lisboa. Otros asuntos que se trataron en la sesión formativa fueron novedades en políticas de salud mental y de derechos humanos y sociales en Europa. Los participantes intercambiaron sus experiencias con respecto a la implementación del Pacto por la Salud Mental y sus actividades relacionadas con la inclusión social y los derechos humanos a escala nacional. Asimismo, Simon Bryceson, experto en comunicación independiente, llevó a cabo una sesión interactiva sobre estrategias para ejercer influencia en los responsables políticos y para combatir el estigma y la discriminación.

Hasta junio de 2010, se celebrarán cuatro sesiones formativas más para los Puntos Focales Nacionales.

*Para más información, póngase en contacto con Astrid Mechel, encargada de políticas sociales de MHE: [astrid.mechel@mhe-sme.org](mailto:astrid.mechel@mhe-sme.org)*

\* Los NFP (por sus siglas en inglés) son los intermediarios entre MHE y sus organizaciones miembro y otras partes implicadas en sus respectivos países en los casos en que a) la información a nivel europeo ha de ser difundida a nivel nacional, regional y local, así como en los casos en que b) MHE necesita información de los miembros que trabajan a nivel local, regional y nacional para presentar informes a nivel europeo sobre asuntos de consulta específicos.

#### **Mental Health Europe apela a los líderes de la UE para que tomen en serio las reivindicaciones de las ONG para la Estrategia 2020 de la UE**

La Comisión Europea lanzó una consulta sobre la Estrategia de la Unión Europea que servirá de marco para las direcciones políticas que precederán al año 2020. Tras la publicación del primer análisis de las respuestas a la consulta, Mental Health Europe, así como muchas otras ONG, se quedó estupefacta ya que parece que las conclusiones generales de la Comisión Europea para desarrollar la salud y los asuntos sociales son "las de siempre". Antes de la reunión informal de los jefes de Estado y de Gobierno durante los días 11 y 12 de febrero, donde se debatió la Estrategia 2020 de la UE, MHE apeló a los líderes de la UE para que tengan en cuenta los puntos de vista de las ONG sociales y para que tomen muy en serio la lucha contra la exclusión social de los grupos vulnerables de la sociedad, como las personas con problemas de salud mental.

En el documento consultivo, los asuntos relacionados con la salud y el bienestar se mencionan de manera muy básica. Es importante reconocer la importancia de la salud y los aspectos sociales en una estrategia europea global.

La integración de los grupos vulnerables en la sociedad debe ser fomentada dado que el número de personas que se enfrentan a dificultades y exclusión como las personas que sufren problemas de salud mental u otras enfermedades o discapacidades, personas sin hogar, inmigrantes y otros grupos socialmente excluidos o en desventaja es considerable. Si no se tienen en cuenta las necesidades de estos grupos, se excluye a una parte muy importante de ciudadanos europeos.

*Para leer la respuesta de MHE a la consulta UE 2020, visite el siguiente enlace: <http://www.mhe-sme.org/en/publications/mhe-position-papers.html>*

*Para más información, póngase en contacto con Astrid Mechel, encargada de políticas sociales de MHE: [astrid.mechel@mhe-sme.org](mailto:astrid.mechel@mhe-sme.org)*

### **Sustitución de personal de MHE**

Yves Brand está sustituyendo a Mari Fresu como encargado de políticas sanitarias durante su baja por maternidad.

Yves es holandés y ha realizado unas prácticas en el European Patients Forum.

*Puede ponerse en contacto con él por e-mail: [yves.brand@mhe-sme.org](mailto:yves.brand@mhe-sme.org)*

*¡Démosle entre todos una calurosa bienvenida!*

### **MHE da la bienvenida a un nuevo miembro del personal**

El 1 de marzo, Samira Assoufi pasará a formar parte de la secretaría de MHE, donde trabajará como secretaria. Samira es belga.

*Puede ponerse en contacto con ella por e-mail: [Secretariat@mhe-sme.org](mailto:Secretariat@mhe-sme.org)*

*¡Démosle entre todos una calurosa bienvenida!*

### **Nueva coordinadora de proyectos de MHE**

A partir del 16 de febrero, Alessia Faravelli sustituirá a Lucy Vallis como coordinadora de proyectos para el proyecto de la UE "Violence against women at work...Let's talk about it!" ("Violencia contra las mujeres en el trabajo... ¡Hablemos de ello!").

Alessia es psicóloga y ha trabajado hasta mediados de febrero como encargada de información de MHE. Le deseamos mucha suerte en su nuevo cargo.

*Puede ponerse en contacto con Alessia en: [Alessia.faravelli@mhe-sme.org](mailto:Alessia.faravelli@mhe-sme.org)*

## **NOTICIAS SOBRE LOS PROYECTOS DE MHE**

### **ProMenPol publica su último boletín informativo**

Tras la exitosa finalización del proyecto, ProMenPol publicó su último boletín informativo (disponible en <http://www.mentalhealthpromotion.net/?i=promenpol.en.news.841>).

La página web de ProMenPol fue diseñada para servir de portal paneuropeo para los resultados, documentación y asuntos relacionados que emanaran del proyecto. Además, la página web presenta diferentes posibilidades para miembros registrados para difundir sus propios resultados, herramientas, eventos y noticias.

Asimismo, los miembros registrados reciben el boletín informativo de ProMenPol que se envía cada tres meses y se emplea como vehículo para difundir información sobre los últimos avances en el campo de la promoción de la salud mental.

Para hacerse miembro de ProMenPol, los usuarios deben registrarse haciendo clic en el enlace "Sign up Now!" situado en la parte izquierda de la pantalla, justo debajo del botón "Login" en el área de miembros.

Una vez se ha accedido, los usuarios pueden ver la pantalla "Members Area-ProMenPol Registration" en la que se pide a los usuarios una dirección de correo electrónico para comenzar con el proceso de verificación y de registro.

*Para obtener más información, visite el siguiente enlace:*

<http://www.mentalhealthpromotion.net>

## **NOTICIAS DE LAS ORGANIZACIONES MIEMBRO DE MHE**

### **Malas noticias desde los Países Bajos – Fundación Pandora**

Debido a limitaciones financieras, Stichting Pandora (Fundación Pandora) se ha visto obligada a poner fin a su *help-desk*, su línea telefónica para la depresión y las actividades de concienciación a partir del 1 de febrero de 2010.

El ministro de Salud y Bienestar decidió recortar los subsidios estructurales que se daban a Pandora a pesar de todos los esfuerzos del Consejo de Administración de la fundación por encontrar una solución. Stichting Pandora combinaba las experiencias de los usuarios, el profesionalismo y la creatividad, y gracias a esta combinación excepcional podía desempeñar un papel fundamental en tanto que organismo de control que actuaba desde la base y de manera independiente.

Sin embargo, en los próximos años el Consejo de Administración de Pandora hará todo lo posible para contribuir a las actividades del consorcio voluntario Cliëntenbord-Voice. Este consorcio se esfuerza por llevar a cabo una organización general de clientes a nivel nacional con una difusión adecuada a nivel regional.

MHE lamenta profundamente que esta organización única haya tenido que cerrar sus puertas y agradece a su directora Marijke Knuttel y a su personal por su valiosa contribución al trabajo de MHE en el pasado.

### **"Mental Health Inequalities: Measuring what counts" - Informe del Sainsbury Centre for Mental Health, Reino Unido**

La publicación "Mental Health Inequalities: Measuring what counts" (*Desigualdades en la salud mental: medir lo que cuenta*) se basa en un seminario organizado de manera conjunta en 2009 por el Sainsbury Centre y el Ministerio de Salud. El informe destaca que los servicios públicos no recogen datos de manera rutinaria sobre las desigualdades en la salud mental y que no se aprovecha todo el potencial de dicha información. Así pues, demanda que se lleve a cabo una mejor medición y uso de los datos.

*Para descargar el informe, visite por favor el siguiente enlace:*

[http://www.scmh.org.uk/publications/mental\\_health\\_inequalities.aspx?ID=606](http://www.scmh.org.uk/publications/mental_health_inequalities.aspx?ID=606)

Fuente: sitio web del Sainsbury Center

### **Scottish Development Centre for Mental Health**

El Scottish Development Centre for Mental Health (SDC) está realizando una encuesta breve entre personas con experiencias personales cercanas en enfermedades de salud mental (ya sean personales, de un amigo o un familiar) sobre cómo utilizan la web las personas con experiencias reales en relación con la salud mental.

Los resultados de la encuesta se emplearán para informar en las discusiones de la conferencia sobre "Mental Health and the Internet" (*Salud mental e Internet*) y, posiblemente, serán utilizados también para actividades mediáticas durante el evento. No se guardarán datos personales, por lo que las respuestas serán completamente anónimas.

*La encuesta se puede completar en 5-10 minutos y está disponible en:*  
<http://www.surveymonkey.com/s/mhandthenet>

### **La Asociación Sueca de Salud Mental tiene una nueva dirección de contacto**

La Asociación Sueca de Salud Mental se mudó en enero de 2010. Su nueva dirección es:

Swedish Association for Mental Health  
Box 3445  
S-103 69 Estocolmo  
Suecia

## **II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS**

### **Pacto Europeo por la Salud Mental y el Bienestar**

Los objetivos del Pacto son apoyar e informar a los Estados miembro y otras partes implicadas, promover las mejores prácticas y fomentar acciones, ayudar a hacer frente a los retos comunes y combatir las desigualdades en la salud. El Pacto refleja el compromiso de los Estados miembro de la UE con un proceso a largo plazo de intercambio, cooperación y coordinación en retos clave. Este intercambio y cooperación facilitarán el seguimiento de las tendencias y actividades en los Estados miembro y entre otras partes implicadas con el objetivo de presentar recomendaciones para políticas y acciones entre los Estados miembros de la UE en las cinco áreas prioritarias.

El Pacto se encuentra ahora en la fase de implementación, en la que se anima a las partes implicadas y los responsables políticos de cada una de las cinco áreas prioritarias a tomar acciones con respecto a la promoción de la salud mental y el bienestar, y la prevención de desórdenes mentales. Esto se está viendo facilitado, en parte, a través de una serie de cinco conferencias temáticas en cada una de las áreas prioritarias:

- Promoción de la salud mental y el bienestar en niños y adolescentes
- Prevención del suicidio y la depresión
- Salud mental y personas mayores
- Combatir el estigma y mejorar la inclusión social
- Salud mental en el puesto de trabajo

A fin de facilitar y promover el intercambio y el interés por las buenas prácticas en todos los Estados miembros de la UE, la Comisión ha creado la EU Compass. La EU-Compass for Action on Mental Health and Well-being es un recurso que se ha desarrollado para facilitar el intercambio de buenas prácticas, para permitir la difusión de documentos relevantes y promover la expresión del compromiso para acciones futuras en salud mental.

Si desea realizar alguna aportación a la EU Compass, póngase en contacto con la secretaría técnica en: [ec-mentalhealthprocess@gencat.cat](mailto:ec-mentalhealthprocess@gencat.cat) o visite el sitio web para descargar la plantilla necesaria para las aportaciones.

Encontrará recomendaciones y materiales creados para facilitar la difusión del Pacto en: <http://www.ec-mental-health-process.net/implementation.html#01>.

## **“Nothing about us without us”: El Parlamento Europeo promueve los derechos de los discapacitados**

El 27 de enero de 2009, el nuevo Intergrupo de Discapacidad del Parlamento Europeo y el European Disability Forum dieron la bienvenida a este nuevo año en un evento muy concurrido en Bruselas. El nuevo presidente del Intergrupo (por primera vez, una persona con discapacidad) y el movimiento de discapacitados presentaron el Pacto sobre Discapacidad ante cien activistas y 20 miembros del Parlamento Europeo de diversos grupos políticos y nacionalidades.

Mary Van Dievel, directora de MHE, representó a MHE en este evento.

*Para obtener más información sobre el Pacto sobre Discapacidad, visite el sitio web:* [www.disabilitypact.eu](http://www.disabilitypact.eu)

## **III. AÑO EUROPEO DE LA LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL**

*El año 2010 es el Año Europeo de la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social. Los objetivos clave serán aumentar la conciencia pública sobre estos asuntos y renovar el compromiso político de la UE y sus Estados miembro para combatir la pobreza y la exclusión social. El Año Europeo 2010 pretende cuestionar los estereotipos y las percepciones colectivas sobre la pobreza para garantizar que todo el mundo pueda desempeñar un papel activo y completo en la sociedad.*

*MHE ha creado una nueva sección para concienciar sobre la relación entre salud mental y pobreza. Los estudios han mostrado una clara relación entre la salud mental y la pobreza. Las personas que viven en la pobreza son especialmente vulnerables a tener problemas de salud mental, puesto que debido a las dificultades económicas y a la falta de empleo, sus contactos sociales se ven resentidos y la incertidumbre sobre el futuro domina su vida diaria.*

*Puede visitar el sitio web del Año Europeo 2010 en:* [www.2010againstopoverty.eu](http://www.2010againstopoverty.eu)

### **National Focus Weeks**

Ya se han determinado las National Focus Weeks en todos los Estados miembro de la UE (más Islandia y Noruega). Animamos a las ONG a organizar actividades relacionadas con el Año Europeo en sus respectivos países.

El calendario de las National Focus Weeks está disponible en: [http://www.endpoverty.eu/IMG/pdf/National\\_Focus\\_Weeks\\_Calendar.pdf](http://www.endpoverty.eu/IMG/pdf/National_Focus_Weeks_Calendar.pdf)

### *Thematic Milestones*

Una parte del Año Europeo de la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social son las llamadas *Thematic Milestones*, que se llevan a cabo mediante actividades mediáticas específicas implementadas a nivel nacional y europeo (difusión de materiales de fondo, artículos, materiales audiovisuales).

*Si desea tomar parte en las National Focus Weeks o en las actividades de las Thematic Milestones, póngase en contacto con su Organismo de Implementación Nacional (la lista de los NIB está disponible en [http://www.2010againstopoverty.eu/extranet/NIBs\\_table.pdf](http://www.2010againstopoverty.eu/extranet/NIBs_table.pdf)) al menos 6-8 semanas antes de las respectivas fechas.*

¿Desea compartir información, anunciar algo o contribuir con el boletín informativo de MHE?

*Por favor, envíe sus aportaciones a [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)*