



**MENTAL HEALTH EUROPE**



**MENTAL HEALTH EUROPE**

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruselas

Telf. + 32 2 280 04 68

Fax + 32 2 280 16 04

E-mail: [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)

Sitio web: <http://www.mhe-sme.org>

**BOLETÍN INFORMATIVO N°1 /2010  
ENERO DE 2010**

Este boletín informativo se publica gracias a la colaboración de PROGRESS, el programa comunitario europeo para el empleo y la solidaridad social (2007-2013). La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición u opinión de la Comisión Europea. La Comisión no se hace responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en este boletín informativo. Mental Health Europe es la oficina de enlace de la UE para la promoción de la salud mental.

## **TABLA DE CONTENIDOS**

I. MENTAL HEALTH EUROPE .....	3
II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS.....	4
III. AÑO EUROPEO DE LA LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL.....	6
IV. NOTICIAS DE OTRAS ONG .....	7

### **En recuerdo de John Henderson**

Con gran pesar tenemos que anunciar la muerte de John Henderson. Falleció plácidamente en su casa de Escocia el 4 de enero de 2010.

Resulta imposible seguir la pista de su largo compromiso con la salud mental... Tras su formación como psiquiatra, John trabajó como director en diferentes hospitales y se convirtió en médico asesor principal en salud mental del Scottish Home and Health Department en Edimburgo.

Desde 1976 en adelante, fue asesor de salud mental de la OMS para el Sur de Asia en Delhi (India) y en 1980 fue a Copenhague para ocupar el puesto de asesor de la OMS para salud mental en Europa.

En 1985, se convirtió en director médico del hospital St. Andrews en Northampton y en 1993 pasó a formar parte de la Mental Health Foundation de Londres como director de subvenciones.

Desde 1980, ya hace 30 años, John empezó a trabajar con MHE. Nuestra colaboración "oficial" comenzó cuando John era asesor para la reforma de la asistencia psiquiátrica en Leros y otras partes de Grecia. Este proceso de reforma fue apoyado por la UE y el Fondo Social Europeo.

En 1992, John formó parte de la Asamblea General del predecesor de Mental Health Europe: el European Regional Council of the World Federation for Mental Health (ERC-WFMH); fue elegido presidente de MHE y vicepresidente de la World Federation for Mental Health (WFMH) en 1993, y yo misma directora ejecutiva.

Juntos conseguimos algunos logros importantes. MHE fue reconocida oficialmente como organización no gubernamental internacional (INGO, por sus siglas en inglés); fundamos nuestra secretaría en Bruselas y contratamos a nuestro primer personal remunerado. Asimismo, obtuvimos el estatus consultivo con el Consejo de Europa y fuimos reconocidos como ONG coordinadora en el campo de la salud mental dentro del Programa HELIOS de la UE.

Tras su período como presidente, John aceptó continuar con su compromiso con MHE como alto consejero de políticas. John no fue sólo una fuente de inspiración para sus colegas de toda Europa por sus conocimientos y experiencia, sino que también realizaba observaciones críticas cuando los proyectos no se adecuaban a nuestros objetivos. Tenía una clara visión sobre la salud mental y los derechos humanos.

Fue un hombre extraordinario en todos los aspectos. Creía en la importancia de compartir, aprender y crear estrechas relaciones, también con los usuarios de servicios de salud mental, y trataba a todas las personas con dignidad y respeto.

Desempeñó un papel fundamental en muchas negociaciones con la Comisión Europea, la Organización Mundial de la Salud y otras agencias europeas y nacionales.

John era un europeo convencido que creía profundamente en los beneficios de crear asociaciones y colaboraciones en Europa.

John será recordado por todos aquellos que tuvieron la oportunidad y el privilegio de conocerlo como una persona cálida y extraordinaria con un gran sentido del humor.

Estoy orgullosa de haberlo conocido y de haber trabajado con él.

Lo echaremos mucho de menos.

Josée Van Remoortel

Alta consejera de políticas de MHE.

## I. MENTAL HEALTH EUROPE

### NOTICIAS DE MHE Y TRABAJO POLÍTICO

#### MHE – Pago de las tasas de membresía de 2010

Estos días ya se están enviando por correo ordinario las invitaciones para pagar las tasas de membresía de 2010 a los miembros (las 3 categorías) de Mental Health Europe.

Por favor, póngase en contacto con la secretaría de MHE en caso de no haber recibido la invitación dentro de un plazo razonable.

#### Conferencia de Mental Health Europe de 2010 en Bruselas

Mental Health Europe celebrará su conferencia anual de 2010 "Challenging Poverty – Creating Hope. Breaking the Cycle of Poverty and Mental Health Problems" (*Plantar cara a la pobreza – Crear esperanza. Romper el círculo entre la pobreza y los problemas de salud mental.*)

La conferencia se celebrará los días 22 y 23 de octubre de 2010 en Bruselas y se enmarca dentro del Año Europeo 2010 de la Lucha contra la Pobreza y la Salud Mental, en colaboración con el Institut Wallon pour la Santé Mentale y la Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid, y con el apoyo de la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale.

Los estudios han mostrado una clara relación bidireccional entre la salud mental y la pobreza. Las personas que viven en la pobreza son especialmente vulnerables a la hora de desarrollar problemas de salud mental.

Por el otro lado, las personas que tienen problemas de salud mental están más predispuestas a caer en la pobreza. Mental Health Europe presentará los resultados de una encuesta que se realizó entre sus miembros antes de la conferencia centrada en la pobreza y los problemas de salud mental de niños y gente joven, mujeres, ancianos y migrantes.

MHE invita a los trabajadores sobre el terreno y expertos de varios países europeos a presentar e intercambiar sus experiencias y buenas prácticas a la hora de hacer frente al círculo vicioso entre la pobreza y los problemas de salud mental.

Por favor, póngase en contacto hacia el 20 de marzo con MHE a través de este e-mail [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org) si desea compartir sus experiencias con un público europeo más amplio.

*Para ver el primer anuncio y la convocatoria de propuestas, visite la página web de MHE: [www.mhe-sme.org/en](http://www.mhe-sme.org/en). Dentro poco habrá más información disponible.*

#### Conferencia de MHE de 2010 – Mensaje para los miembros de MHE

Los miembros de MHE recibirán pronto información sobre los detalles organizativos con respecto a su participación en la conferencia de 2010 de MHE, el seminario de desarrollo de capacidades y la Asamblea General.

#### Nueva sesión formativa de 2010 de los "Puntos Focales Nacionales"

Mental Health Europe está organizando una nueva sesión formativa para sus "Puntos Focales Nacionales" (NFP, por sus siglas en inglés). Durante el seminario de un día y medio de duración, se presentarán los últimos avances de las instituciones y políticas de la UE, especialmente en relación con el Pacto por la Salud Mental, así como políticas sociales y de derechos humanos. Asimismo, los participantes intercambiarán las mejores prácticas de sus respectivos países. Otros puntos de la agenda son el Año Europeo de la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social, la cooperación con el recién elegido Parlamento Europeo y estrategias de comunicación.

Los NFP son los intermediarios entre MHE y sus organizaciones miembro y otras partes implicadas en sus respectivos países en los siguientes casos: a) la información a escala europea ha de ser difundida a nivel nacional, regional y local; b) MHE necesita contribuciones de sus miembros que trabajan a nivel local, regional y nacional para informar a nivel europeo sobre asuntos específicos de consulta.

*Para más información, póngase en contacto con Astrid Mechel, encargada de políticas sociales de MHE: [astrid.mechel@mhe-sme.org](mailto:astrid.mechel@mhe-sme.org)*

### **Respuesta de MHE a la consulta UE 2020 sobre la futura Estrategia de la UE**

La Comisión Europea ha lanzado una consulta sobre la Estrategia de la Unión Europea que conformará las directrices políticas que precederán al año 2020. El lanzamiento de la nueva Estrategia 2020 de la UE está planeado para la Cumbre del Consejo Europeo de junio de 2010.

*Para leer la respuesta de MHE a la consulta UE 2020, visite el siguiente enlace: <http://www.mhe-sme.org/en/publications/mhe-position-papers.html>*

*Para más información, póngase en contacto con Astrid Mechel, encargada de políticas sociales de MHE: [astrid.mechel@mhe-sme.org](mailto:astrid.mechel@mhe-sme.org)*

## **NOTICIAS DE LAS ORGANIZACIONES MIEMBRO DE MHE**

### **Curso formativo sobre "pair advocacy" de Advocacy France**

La asociación Advocacy France, en colaboración con el Institut Internationale de Recherche-Action (2IRA), va a organizar un curso de formación sobre "pair advocacy" (*mediación*). El curso dará comienzo en febrero de 2010.

*Para más información, visite [www.advocacy.fr](http://www.advocacy.fr) o envíe un e-mail a [siege@advocacy.fr](mailto:siege@advocacy.fr)*

### **Asamblea General del Institut Wallon pour la Santé Mentale, Bélgica**

El Institut Wallon pour la Santé Mentale (IWSM) organizó su Asamblea General el 14 de diciembre de 2009. Los miembros aprobaron las prioridades propuestas por IWSM junto con el proyecto y actividades para el año 2010.

El trabajo se desarrollará en torno a cuatro ejes principales: problemas (nuevos) en el campo de la salud mental; prácticas (nuevas) e iniciativas; reflexión sobre la participación de los usuarios; visibilidad del trabajo en el campo de la salud mental.

*Para obtener más información sobre la Asamblea General, consulte el siguiente enlace: [http://www.iwsm.be/institut-wallon-sante-mentale-confluenciel\\_select\\_print.php?id\\_confluenciel\\_num=25&org=news](http://www.iwsm.be/institut-wallon-sante-mentale-confluenciel_select_print.php?id_confluenciel_num=25&org=news)*

## **II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS**

### **Proceso de investidura de la Comisión Europea 2009-2014 – Comparecencias de los candidatos a comisarios en el Parlamento Europeo**

Antes de que la nueva Comisión Europea pueda tomar posesión de su cargo, los nuevos comisarios propuestos deben pasar por una sesión de preguntas y respuestas frente a los miembros del Parlamento Europeo. Cada comité hace preguntas al candidato sobre asuntos que van desde su currículum personal hasta sus puntos de vista políticos. Las comparecencias tuvieron lugar en Bruselas los días 11-19 de enero. Los comisarios candidatos en el campo de la Salud, Asuntos Sociales y Derechos Fundamentales, John Dalli de Malta, Lászlo Andor de

Hungría y Viviane Reding de Luxemburgo respectivamente, fueron escuchados por los correspondientes Comités del Parlamento Europeo.

Durante su comparecencia, John Dalli explicó que el tema básico de su trabajo será "Los pacientes primeros, los consumidores primero". Su visión principal es que la esperanza de vida y la calidad de la salud de los ciudadanos europeos deberían aumentar. Asimismo, deberían ser unos consumidores bien informados que puedan tomar sabias decisiones con respecto a los bienes y servicios que consumen. Dalli señaló también en su discurso que es necesario prestar más atención a la prevención de las situaciones sanitarias para asegurar la sostenibilidad del sector sanitario. Se seguirá poniendo el foco de atención en los resultados sanitarios sostenibles, incluyendo la salud mental. El acceso a tratamientos oportunos y de calidad y a medicamentos asequibles, independientemente de la nacionalidad o el estatus socio-económico, es un punto clave por alcanzar.

MHE se alegra de que el comisario considere a los pacientes y consumidores como prioridades principales y de que incluya la salud mental como un asunto importante en su agenda. Sin embargo, MHE no está satisfecha con el hecho de que no se hiciera referencia al Pacto Europeo por la Salud Mental y el Bienestar.

El mensaje de la señora Reding en el campo de los derechos fundamentales y la justicia se centró en la idea de que en la última década la justicia ha sido desatendida en favor de la seguridad. Hizo hincapié en la importancia de un trabajo colectivo de la Comisión, así como en la importancia de un trabajo conjunto entre las diferentes instituciones de justicia europeas desde la entrada en vigor del Tratado de Lisboa. MHE está satisfecha con este acercamiento y subraya la importancia de la colaboración con otras DG (Asuntos de Interior, Asuntos Sociales, Salud) a la hora de combatir la discriminación especialmente en el acceso a los servicios sociales y sanitarios para asegurar la igualdad entre los ciudadanos.

En su comparecencia, el candidato a comisario de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión Lászlo Andor señaló que su objetivo es garantizar que las acciones de la Comisión estén dirigidas hacia las necesidades fundamentales de los ciudadanos y los trabajadores para desarrollar una economía y un mercado laboral dinámicos, sostenibles e inclusivos. En colaboración con los Estados miembro de la UE y el Parlamento Europeo, pretende trabajar para conseguir la implementación de la Estrategia de Inclusión Activa de la UE (ayudas a la renta adecuadas, mercados laborales inclusivos, acceso a servicios de calidad). Su principal prioridad es hacer frente a los efectos negativos de la crisis económica y financiera actual. Apoyar a los grupos vulnerables de la sociedad es otro de sus objetivos políticos principales y aspira a combatir las raíces de la pobreza y la exclusión social incluyendo la pobreza infantil y la discriminación múltiple. Además, Lászlo Andor hizo hincapié en la importancia de una reforma de los sistemas de protección social en el contexto de una sociedad envejecida y aseguró que la atención sanitaria y los servicios sociales deberían ser promovidos como nuevas fuentes de crecimiento. MHE aprecia el compromiso del señor Andor con una mejor inclusión de los grupos vulnerables y la lucha contra la pobreza y la exclusión social, y continuará concienciando al comisario sobre la especial vulnerabilidad de las personas con problemas de salud mental.

La votación final del Colegio de Comisarios Europeos se celebrará el 9 de febrero de 2010.

*Para más información, visite el sitio web del Parlamento Europeo:*  
<http://www.europarl.europa.eu/hearings/default.htm?language=en>

### **El Consejo Ejecutivo de la Organización Mundial de la Salud nombra directores regionales**

El Consejo Ejecutivo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) nombró a Zsuzsanna Jakab como nueva directora regional de la OMS para Europa y volvió a nombrar al Dr. Luis Gomes Sambo como director regional de la OMS para África.

Zsuzsanna Jakab fue recientemente directora del Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC, por sus siglas en inglés) y ocupará su nuevo cargo el 1 de febrero de 2010. Sucederá al Dr. Marc Danzon quien fuera director general para Europa durante los últimos 10 años.

Para más información visite el siguiente enlace: [www.who.int](http://www.who.int)

### **III. AÑO EUROPEO DE LA LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL**

*El año 2010 es el Año Europeo de la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social. Los objetivos clave serán aumentar la conciencia pública sobre estos asuntos y renovar el compromiso político de la UE y sus Estados miembro para combatir la pobreza y la exclusión social. El Año Europeo 2010 pretende cuestionar los estereotipos y las percepciones colectivas sobre la pobreza para garantizar que todo el mundo pueda desempeñar un papel activo y completo en la sociedad.*

*MHE ha creado una nueva sección para concienciar sobre la relación entre salud mental y pobreza.*

*Los estudios han mostrado una clara relación entre la salud mental y la pobreza. Las personas que viven en la pobreza son especialmente vulnerables a tener problemas de salud mental, puesto que debido a las dificultades económicas y a la falta de empleo, sus contactos sociales se ven resentidos y la incertidumbre sobre el futuro domina su vida diaria.*

Puede visitar el sitio web del Año Europeo 2010 en: [www.2010againstopoverty.eu](http://www.2010againstopoverty.eu)

#### **Mensaje de Mental Health Europe para el Año Europeo 2010**

Mental Health Europe lanzó su mensaje para el Año Europeo 2010 dirigiendo la atención de los responsables políticos y otras partes implicadas a la relación entre la salud mental y la pobreza y la especial vulnerabilidad de las personas con problemas de salud mental en lo que respecta a la pobreza.

En su mensaje, MHE señaló la clara relación bidireccional entre la salud mental y la pobreza. Las personas que viven en la pobreza son especialmente vulnerables a la hora de desarrollar problemas de salud mental. Por el otro lado, las personas con problemas de salud mental están más predispuestas a caer en la pobreza. Sus vidas diarias están dominadas por la incertidumbre sobre el futuro.

El mensaje de Mental Health Europe hace hincapié en la importancia de implementar el Pacto Europeo por la Salud Mental y el Bienestar que fue lanzado en 2008, así como en fomentar medidas para la promoción de la salud mental y la prevención de los problemas de salud mental. La salud mental debería ser incorporada en los avances de todas las áreas políticas como salud, políticas sociales, vivienda, empleo, formación, justicia y derechos fundamentales. La lucha contra la pobreza y la exclusión social debería ser ampliada para conseguir que tanto las personas empleadas como las desempleadas puedan vivir dignamente.

Para leer el mensaje completo de MHE para el Año Europeo 2010, visite el siguiente enlace: <http://www.mhe-sme.org/en/publications/mhe-position-papers.html>

#### IV. NOTICIAS DE OTRAS ONG

##### **La Red Europea de (ex-) Usuarios y Supervivientes de Psiquiatría publica su nuevo boletín informativo.**

La Red Europea de (ex-) Usuarios y Supervivientes de Psiquiatría (ENUSP) vuelve a publicar su boletín informativo tras un largo paréntesis.

Este boletín informativo constituye un medio importante para compartir información y conocimientos entre los diferentes organismos, así como para asegurarse de que las preocupaciones y opiniones de los usuarios y supervivientes de servicios de salud mental se hagan públicas.

El boletín informativo "Advocacy Update" está disponible en <http://www.enusp.org/newsletter/2010/1.pdf>  
Para más información, póngase en contacto con [newsletter@enusp.org](mailto:newsletter@enusp.org)

¿Desea compartir información, anunciar algo o contribuir con el boletín informativo de MHE?

*Por favor, envíe sus aportaciones a [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)*