



**MENTAL HEALTH EUROPE**



**MENTAL HEALTH EUROPE**

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruselas

Tel + 32 2 280 04 68

Fax + 32 2 280 16 04

Email: [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)

Página web: <http://www.mhe-sme.org>

**BOLETÍN INFORMATIVO N°5/2009  
MAYO DE 2009**

Este boletín informativo se publica gracias a la colaboración de PROGRESS, el programa comunitario europeo para el empleo y la solidaridad social (2007-2013). La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición u opinión de la Comisión Europea. La Comisión no se hace responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en este boletín informativo. Salud Mental Europa es la oficina de enlace para la promoción de la salud mental.

---

### **MHE reelegida para el Consejo del European Disability Forum: Asamblea general de EDF, Atenas, 8-10 de mayo de 2009**

Los días 8-10 de mayo, el European Disability Forum (EDF) se reunió en Atenas para celebrar la Asamblea general y la reunión del Consejo. Más de 100 miembros con derecho a voto estuvieron presentes o fueron representados. Fue un evento muy activo dado que se debía elegir un nuevo Consejo, aprobar el nuevo programa de trabajo y negociar y acordar las implicaciones presupuestarias. MHE está muy satisfecha ya que este año tres de los miembros elegidos para el Consejo proceden del sector de la salud mental: José Van Remoortel de Mental Health Europe, Athena Frangouli de Social Firms Europe (CEFEC) y Erik Olsen de la European Network of (ex)Users Survivor of Psychiatry (ENUSP). Una de las mayores prioridades es la concienciar sobre las necesidades de las personas con problemas de salud mental y establecer una sólida cooperación con EDF a fin de que la Convención de la ONU sea ratificada sin reservas.

*Para más información, visite el sitio web de EDF: <http://www.edf-feph.org/default.asp>*

### **Políticas de MHE sobre discapacidad: participación en la reunión del Consejo de Europa, Estrasburgo, 27 de abril de 2009**

El 27 de abril, MHE participó en una reunión del Consejo de Europa en Estrasburgo junto con las organizaciones clave activas en el campo de la discapacidad y la salud mental. El objetivo fue promover los derechos y la plena participación de las personas con discapacidad en la sociedad con respecto a la implementación del Plan de Acción del Consejo de Europa "Improving the quality of life of people with disabilities in Europe 2006-2015" ("Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad en Europa 2006-2015"). El debate se centró en cómo promover los derechos de las personas con problemas de salud mental dentro de este Plan de Acción. En el marco de esta reunión, MHE presentó un documento en el que mostró su posición con respecto al Plan de Acción del Consejo de Europa y sus recomendaciones al Consejo de Europa para tratar mejor los asuntos relacionados con los problemas de salud mental. Durante la reunión de la Oficina del Foro Europeo de Coordinación para el Plan de Acción del Consejo de Europa a favor de las personas con discapacidad 2006-2015 (CAHPAH) tendrán lugar más debates sobre esta materia. Esta reunión se celebrará en octubre en la sede del Consejo de Europa en Estrasburgo.

Roselyne Bourgon, responsable de Derechos Humanos de MHE, representó a MHE en la reunión del 27 de abril. *Para más información sobre la política de MHE sobre derechos humanos, escriba un correo electrónico a la siguiente dirección: [roselyne.bourgon@mhe-sme.org](mailto:roselyne.bourgon@mhe-sme.org)*

## **Novedades sobre el proyecto de MHE "Violence against women at work...let's talk about it!"**

El proyecto de MHE "Violence against women at work...let's talk about it! The mental health impacts of violence and harassment against women at work" ("Violencia contra las mujeres en el ámbito laboral... ¡Hablemos de ello! El impacto de la violencia y el acoso a las mujeres en el ámbito laboral"), financiado bajo el programa comunitario DAPHNE, se desarrolla de acuerdo con lo previsto y los socios nacionales están recogiendo datos en cada uno de los países sobre las situaciones de violencia y acoso hacia las mujeres en el puesto de trabajo y los consiguientes daños en la salud mental. En agosto, enviarán a MHE el cuestionario ya completo.

El día 13 de mayo, MHE fue invitada a presentar el proyecto en un seminario sobre Género y Salud Mental organizado por el Support Project y la Comisión Europea en Bruselas. Asimismo, el seminario proporcionó a los participantes información clave sobre asuntos de relevancia que serán tratados en las diversas conferencias temáticas para implementar el Pacto por la Salud Mental este año; a saber, la conferencia sobre Salud Mental en la Juventud y la Educación (29-30 de septiembre, Estocolmo) y la conferencia sobre Prevención de la Depresión y el Suicidio (10-11 de diciembre, Budapest).

Los días 15-16 de junio, MHE asistirá a una conferencia-mesa redonda en la Comisión Europea sobre la igualdad entre hombres y mujeres en tiempos de cambio. Las sesiones incluirán, entre otros asuntos relacionados con el género, la violencia de género y cómo seguir progresando hacia la igualdad de sexos. En el próximo boletín informativo mensual, se publicará un informe sobre la conferencia.

*Para más información sobre el acoso laboral visite el siguiente enlace:*

<http://www.andreadamstrust.org/>

*Más información sobre campañas para prevenir la violencia contra las mujeres:*

<http://epacvaw.org/>

*Para más información sobre violencia en el puesto de trabajo, visite el siguiente enlace:*

<http://www.eurofound.europa.eu/>

## **La Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental lanza el informe "De la exclusión a la inclusión"**

La Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) ha lanzado la versión española del informe de MHE "De la exclusión a la inclusión". Este informe presenta una perspectiva general de la situación de inclusión social de las personas con problemas de salud mental de los 27 Estados miembro de la Unión Europea. Está basado en informes nacionales que han sido preparados por miembros de MHE con experiencia en el campo de la salud mental y la inclusión social. Los documentos recogen información básica sobre los retos y necesidades más urgentes a los que tienen que enfrentarse diariamente las personas con problemas de salud mental con respecto al acceso a la salud y los servicios sociales, educación y formación, empleo, vivienda, transportes, ocio y actividades sociales y la protección de los derechos civiles y humanos.

*Para leer la versión íntegra del documento en español, visite el siguiente enlace:*

[http://www.mhe-sme.org/assets/files/MHE%20From%20Exclusion%20to%20Inclusion\\_spanish%20version.pdf](http://www.mhe-sme.org/assets/files/MHE%20From%20Exclusion%20to%20Inclusion_spanish%20version.pdf)

## **Implementación del Pacto Europeo para la Salud Mental y el Bienestar después de la conferencia de alto nivel**

El Pacto Europeo para la Salud Mental y el Bienestar, lanzado en la Conferencia de Alto Nivel "Juntos por la Salud Mental y el Bienestar" el día 12 de junio de 2008, está entrando ahora en su fase de implementación, en la que se anima a las partes implicadas y a los responsables políticos en cada una de las cinco áreas prioritarias a llevar a cabo acciones de promoción de

la salud mental y el bienestar y prevenir los desórdenes mentales. Esta acción continuará durante los años 2009 y 2010.

El pacto será implementado a través de cinco conferencias temáticas en cada una de las áreas de prioridad y serán auspiciadas por los Estados miembro en cooperación con organismos de la Comisión Europea y otras partes implicadas.

- 29–30 de septiembre de 2009 – Salud mental en la juventud y la educación – Estocolmo, Suecia.
- 10–11 de diciembre de 2009 – Prevención de la depresión y el suicidio – Budapest, Hungría.
- 21–22 de abril de 2010 – Salud Mental en personas mayores – Madrid, España.
- 8–9 de noviembre de 2010 – Salud mental en el puesto de trabajo – Berlín, Alemania.
- 2º semestre de 2010 – Combatir el estigma y la exclusión social – (fecha por confirmar)

En colaboración con otras partes implicadas y expertos, MHE y sus miembros están participando en el proceso y están implicados en estos eventos de muchas maneras: recogiendo ejemplos de acción y buenas prácticas; uniéndose al proceso de consulta para desarrollar los documentos de trabajo para la conferencia; concienciando sobre el Pacto a la UE, a nivel nacional y local; ayudando en el desarrollo de capacidades y movilizandoy apoyos para el Pacto.

*Para ver el sitio web oficial sobre el Pacto de Salud Mental, visite este enlace: <http://www.ec-mental-health-process.net/>*

*Para más información sobre las actividades de MHE en relación con la implementación del Pacto, diríjase a Mari Fresu, responsable de políticas sanitarias de MHE: [mari.fresu@mhe-sme.org](mailto:mari.fresu@mhe-sme.org)*

Fuente: Boletín informativo sobre la implementación del Pacto Europeo sobre Salud Mental y Bienestar

### **Adoptados el informe del Parlamento Europeo sobre Inclusión Activa y la Agenda Social Renovada**

En su última sesión plenaria en Estrasburgo, antes de las elecciones al nuevo Parlamento Europeo en junio de 2009, el Parlamento Europeo saliente adoptó el informe sobre la estrategia de Inclusión Activa de la UE, propuesto por el MEP Jean Lambert. En octubre de 2008, la Comisión Europea adoptó la recomendación sobre Inclusión Activa, la cual sienta los siguientes principios básicos: un apoyo a la renta adecuado, un mercado laboral inclusivo y el acceso a servicios de calidad. MHE contribuyó activamente en el proceso de consulta de la Comisión Europea, así como en el informe del Parlamento Europeo. En particular, MHE considera que los grupos vulnerables de la sociedad, como las personas con problemas de salud mental que son excluidas frecuentemente del mercado laboral, tienen derecho a una vida digna.

El Parlamento Europeo ha adoptado también un informe sobre la Agenda Social Renovada. En dicho informe, el Parlamento Europeo exige al Consejo y la Comisión que reafirmen la importancia de una Europa social fuerte, incorporando políticas sociales sostenibles, efectivas y eficientes con vistas a la recesión económica, y exige a la Comisión que desarrolle una ambiciosa agenda de política social para el período 2010-2015.

*Para ver el texto completo: <http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//NONSGML+REPORT+A6-2009-0241+0+DOC+PDF+V0//ES>*

*El informe íntegro sobre Inclusión Activa y la Agenda Social Renovada se pueden descargar en: <http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//NONSGML+REPORT+A6-2009-0263+0+DOC+PDF+V0//ES>*

¿Desea compartir información, anunciar algo o contribuir con el boletín informativo de MHE?

*Por favor, envíe sus aportaciones a [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)*