



MENTAL HEALTH EUROPE



MENTAL HEALTH EUROPE

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruselas

Telf. + 32 2 280 04 68

Fax + 32 2 280 16 04

Email: info@mhe-sme.org

Página web: <http://www.mhe-sme.org>

**BOLETÍN INFORMATIVO N°4/2009
ABRIL DE 2009**

Este boletín informativo se publica gracias a la colaboración de PROGRESS, el programa comunitario europeo para el empleo y la solidaridad social (2007-2013). La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición u opinión de la Comisión Europea. La Comisión no se hace responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en este boletín informativo. Mental Health Europe es la oficina de enlace para la promoción de la salud mental.

SUMARIO

I. MENTAL HEALTH EUROPE	2
-------------------------------	---

EVENTOS CLAVE PARA LOS MIEMBROS DE MHE: SEMINARIO DE DESARROLLO DE CAPACIDADES SOBRE EMPODERAMIENTO, ASAMBLEA GENERAL Y REUNIONES DEL COMITÉ PERMANENTE

El seminario de desarrollo de capacidades para los miembros de MHE del año 2009 tendrá lugar el viernes 12 de junio. Será una reunión de un día y precederá a la Asamblea General de MHE, la cual se celebrará el sábado 13 de junio.

El tema del seminario es el EMPOWERMENT de las partes implicadas más relevantes en el campo de la salud mental: usuarios de servicios de salud mental, profesionales de la salud (mental) y responsables políticos.

Los miembros de MHE recibirán las invitaciones para el seminario y la Asamblea General hacia finales del mes de abril.

El día 13 de junio se reunirán también los siguientes comités permanentes de MHE:

- Comité de asuntos financieros
- Comité de salud mental y derechos humanos
- Comité de afiliación y acreditación

Las reuniones se celebrarán en el Hotel Euroflat de Bruselas.

MHE estará en disposición de proporcionar a unos 60 miembros de MHE una ayuda para los gastos de viaje y estancia.

I. MENTAL HEALTH EUROPE

NOTICIAS DE MHE

AVISO – Cuota de membresía de 2009

Todos los miembros de MHE han recibido una invitación para pagar la cuota de membresía de 2009. Por favor, póngase en contacto con la secretaria en caso de no haber recibido la invitación o si desea obtener más información.

Recuerde que los miembros de MHE han de pagar la cuota de membresía si desean presentarse a las elecciones a la Junta Directiva, así como para participar en el seminario de desarrollo de capacidades y la Asamblea General de junio.

2009 – Ejecución de sesiones formativas para puntos de control nacional

MHE organizó cinco sesiones formativas para los puntos de control nacional (NFP*, por sus siglas en inglés) desde enero hasta abril de 2009. En cada una de las sesiones regionales que tuvieron lugar en Viena, Atenas, Bruselas, Copenhague y Helsinki, participaron representantes de entre cinco y siete países. El objetivo de las sesiones fue proporcionar a los participantes las herramientas necesarias que les permitan llevar a cabo sus funciones en tanto que NFP de la manera más eficiente posible. Durante las sesiones de formación, se realizó una introducción general a las instituciones de la UE, así como del proceso de elaboración de políticas en el ámbito de la UE. Asimismo, los participantes fueron informados de los últimos logros políticos en el campo de la salud mental y de la inclusión social en el ámbito europeo. También se llevó a cabo una presentación de la Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de personas con discapacidad y su vinculación con los asuntos relacionados con la salud mental, así como de la campaña de MHE para las elecciones al Parlamento Europeo de 2009. Una parte importante de las sesiones consistió en presionar a las autoridades nacionales, regionales y locales para llevar adelante los asuntos relacionados con la salud mental en los países de la UE. También se debatieron las actividades relacionadas con la recaudación de fondos, las posibilidades de financiación y la importancia de trabajar con los medios de comunicación. En cada sesión, tuvieron lugar debates constructivos y fructíferos y un intercambio de buenas prácticas. MHE quedó muy satisfecha con los resultados de las sesiones formativas y espera seguir trabajando con los NFP.

Para más información, envíe un e-mail a Astrid Mechel, encargada de políticas sociales: astrid.mechel@mhe-sme.org

* NFP (National Focal Points) son los intermediarios entre MHE, sus organizaciones miembro y otras partes implicadas en sus respectivos países en los casos en que a) la información de ámbito europeo ha de ser difundida a nivel nacional, regional y local, así como en los casos en los que b) MHE necesita aportaciones de los miembros que trabajan a nivel local, regional y nacional para presentar informes a nivel europeo sobre asuntos de consulta específicos.

MHE lanza una campaña para las elecciones europeas de 2009

MHE está lanzando una campaña para promocionar la salud mental y el bienestar durante el período previo a las elecciones al Parlamento Europeo de 2009. La campaña se dirige principalmente a los candidatos que aspiran a ser miembros del Parlamento Europeo, así como a los partidos políticos y los medios de comunicación. Las fechas de las elecciones (4-7 de junio de 2009) están cada vez más próximas y el objetivo de MHE es ejercer influencia en los candidatos a MPE y concienciarlos de la importancia de incluir la salud mental en sus agendas políticas. La salud mental y el bienestar suponen un aspecto fundamental en la vida de cualquier persona, por lo que promocionar y mantener una buena salud mental constituye la base fundamental para disponer de una población competitiva y sana, y puede asegurar la cohesión social. Para hacer hincapié en la importancia de la salud mental y el bienestar, MHE ha redactado un manifiesto para las elecciones con el objetivo de expresar sus prioridades y recomendaciones políticas.

Para leer el texto completo del manifiesto, vea el documento adjunto. El manifiesto estará disponible muy pronto en la página web de MHE.

Conferencia internacional conjunta: Salud mental y bienestar en el puesto de trabajo

Durante los días 17 y 18 de marzo, Malgorzata Kmita, presidenta de MHE, asistió en Berlín a la Conferencia internacional conjunta sobre "Salud mental y bienestar en el puesto de trabajo". El evento fue organizado por la Oficina Regional para Europa de la OMS junto con la Alianza Alemana para la Salud Mental. El objetivo de la conferencia fue tratar asuntos de salud mental relacionados con el trabajo, incluyendo la identificación de riesgos para la salud mental y la prevención de deficiencias en la salud, el estrés, el burn-out y el absentismo laboral. Otro de los objetivos de la conferencia fue el de mejorar el entendimiento de la inclusión social y el empleo, así como tratar la integración en el mercado laboral de Europa. Se ha constatado que en muchos países europeos entre un 7% y un 25% de los casos de absentismo laboral se deben a necesidades de salud mental, entre las que se incluyen la ansiedad, la depresión y cuestiones relacionadas con el consumo de alcohol. En el marco de la actual recesión, la inseguridad, la inestabilidad y las prácticas imprevisibles en el mercado laboral han añadido temores adicionales a los que los ciudadanos han de enfrentarse. Finalmente, se llegó a la conclusión general de que el bienestar y la salud mental positiva en el trabajo no son solo una cuestión de buenas prácticas empresariales, sino que se trata, ante todo, de una cuestión de derechos humanos. Se requieren habilidades para un diálogo abierto que ayude a empleados y empleadores a desarrollar un mejor entendimiento sobre qué constituye una salud mental positiva y el bienestar en el trabajo.

Para más información sobre la conferencia, visite el siguiente enlace: <http://www.mental-wellbeing.net/>

ACTIVIDADES POLÍTICAS DE MHE

Hacia una nueva reforma de la psiquiatría en Grecia

Después de que MHE expresara su preocupación por el futuro del sistema de servicios públicos de salud mental griegos y tras la reciente visita del Comisario Špidla, se han alcanzado algunos resultados positivos en cuanto a la continuación de la reforma de la psiquiatría. Más detalladamente, según el nuevo acuerdo entre el Gobierno griego y la UE, se han acordado los siguientes compromisos:

- hacia finales del mes de junio, estará preparada una nueva hoja de ruta para el desarrollo y la consecución de la reforma. Asimismo, la CE establecerá un nuevo comité consultivo y de seguimiento para hacer un seguimiento de la reforma e informar de sus progresos cada seis meses;
- se contratará a un número importante de profesionales de la salud mental en centros de salud mental;
- se ha acordado una agenda muy estricta de tal manera que la totalidad de la reforma de la psiquiatría haya sido fijada hacia finales del año 2015;
- se establecerá un nuevo sistema administrativo y de seguimiento junto con el sistema de evaluación de todas las unidades de salud mental;
- el Gobierno ha asumido la responsabilidad de proporcionar por adelantado cada tres meses todos los fondos necesario a las ONG a través de una línea presupuestaria estatal, asegurando el 100% de los fondos necesarios al comienzo de cada año;
- la financiación de las cooperativas sociales deberá continuar hasta el final de 2013. También se establecerá una unidad de apoyo y el Gobierno llevará a cabo una serie de medidas de apoyo para promover la cooperación entre las cooperativas sociales y el Estado;
- todas las ONG serán certificadas por el Estado y deberán firmar un contrato con éste.

Para leer los comunicados de prensa completos de MHE, consulte la siguiente página web: <http://www.mhe-sme.org/en/news-and-events/mhe-press-releases.html>

NOTICIAS SOBRE PROYECTOS Y ACTIVIDADES EN LOS QUE PARTICIPA MHE

Último número del boletín informativo del proyecto ProMenPol

El último número del proyecto ProMenPol ya se encuentra disponible en línea en

<http://www.mentalhealthpromotion.net/?i=promenpol.en.news.714>.

ProMenPol (del inglés *Promoting and protecting mental health*) es un proyecto de 36 meses llevado a cabo por los socios de Alemania, Austria, Irlanda, Finlandia, Estonia y Grecia. Mental Health Europe participa como socio y su misión principal es dar consejos estratégicos sobre las políticas de la UE en el campo de la salud mental. El proyecto es una acción coordinada financiada por la Comisión Europea bajo el 6º Programa Marco. El objetivo del proyecto es identificar acercamientos útiles y prácticos para la promoción y protección de la salud mental. Se desarrollará un acercamiento sistemático multidimensional para identificar y clasificar las herramientas efectivas en relación con la promoción de la salud mental en el ciclo vital. ProMenPol se centra en aquellas herramientas que promueven la salud mental de estudiantes en las escuelas, los puestos de trabajo y las residencias de ancianos.

Para más información, visite la página web de ProMenPol:

<http://www.mentalhealthpromotion.net>

Proyecto PROMETHEUS "Promoción de la calidad de los servicios sociales de interés general"

Desde finales de 2008, MHE participa en el nuevo proyecto Prometheus "Promoción de la calidad de los servicios sociales de interés general". El proyecto está liderado por la European Platform for Rehabilitation y funciona desde hace dos años (octubre de 2008 – septiembre de 2010). El objetivo general de este proyecto es desarrollar, validar y dirigir una aplicación transversal y transnacional de un sistema que asegure la calidad de los servicios sociales. El proyecto Prometheus trata los diferentes aspectos referidos a la calidad: la definición de calidad (marco de calidad y criterios), medidas (indicadores), evaluación (procesos, procedimientos para la autoevaluación) y la mejora de la calidad de los Servicios Sociales de Interés General (SSIG). Prometheus está basado en los procedimientos del Comité Europeo para la Normalización y la iniciativa European Quality in Social Services (EQUASS) de la European Platform for Rehabilitation.

Para más información, consulte la siguiente página web: <http://prometheus.epr.eu>

MHE invita a todos sus miembros a registrarse en este sitio web y a contribuir activamente en la sección de miembros.

NOTICIAS DE LAS ORGANIZACIONES MIEMBRO DE SME

Semana a favor de la salud mental

Desde el día 12 hasta el 18 de abril, la Mental Health Foundation (MHF) organiza una semana a favor de la salud mental. El domingo día 12, se lanzó una campaña para concienciar sobre el impacto que pueden tener el miedo y la ansiedad en la vida de cualquier persona. Se difundió un informe titulado "In the face of fear" ("En el rostro del miedo"). En él se ilustra la necesidad de proporcionar una atención de calidad a las personas que sufren de ansiedad. Asimismo, MHF lanzó un podcast con motivo de la semana a favor de la salud mental en el que se dan consejos sobre cómo superar el miedo y la ansiedad.

Para más información sobre la campaña:

<http://www.mentalhealth.org.uk/campaigns/mental-health-action-week-2009/>

Para descargar el informe completo, visite el siguiente enlace:

<http://www.mentalhealth.org.uk/campaigns/mental-health-action-week-2009/in-the-face-of-fear/>

“Network passenger”: una nueva publicación

El Institut Wallon pour la Santé Mentale (Bélgica) ha publicado un nuevo folleto en el que se resumen los documentos informativos de la Asamblea General organizada a finales del mes de noviembre de 2008 sobre la salud mental de los usuarios.

El folleto está disponible en:

http://www.iwsm.be/institut-wallon-sante-mentale_cahier.php?id=24

Seminario: “La participación de los usuarios”

El 25 de febrero el Institut Wallon pour la Santé Mentale (Bélgica) en colaboración con el Departamento de Psicología de las Universidad de Notre-Dame de la Paix (Namur, Bélgica) organizó un seminario titulado “La participación de los usuarios”. En el evento participaron diferentes profesionales del campo de las discapacidades y la salud mental. El debate resultó muy útil para el desarrollo de un nuevo programa activo en lo que respecta al apoyo de acuerdos comunes sobre salud mental, la difusión de estudios y resultados científicos, y la participación de usuarios en el proceso de toma de decisiones.

Más información en: <http://www.iwsm.be/institut-wallon-sante-mentale.php?id=14>

Conferencia de la German Dachverband Gemeindepsychiatrie

La German Dachverband Gemeindepsychiatrie celebrará una conferencia sobre “Promoción de la inclusión, prevención de la exclusión – Cambio de paradigma en la Psiquiatría comunitaria” los días 13 y 14 de mayo de 2009 en Kassel, Alemania. La conferencia abarcará las perspectivas académicas, de los profesionales médicos y de los usuarios, y se proporcionará una perspectiva general sobre políticas de inclusión en el ámbito europeo.

La vicepresidenta de SME, Elisabeth Muschik asistirá a la conferencia y expresará los puntos de vista de MHE respecto a esta materia.

Más información en: www.psychiatrie.de/dachverband

¿Desea compartir información, anunciar algo o contribuir con el boletín informativo de SME?

Por favor, envíenos sus portaciones a: info@mhe-sme.org