



**MENTAL HEALTH EUROPE**



**MENTAL HEALTH EUROPE**

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruselas

Telf. + 32 2 280 04 68

Fax + 32 2 280 16 04

Email: [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)

Sitio web: <http://www.mhe-sme.org>

**BOLETÍN INFORMATIVO Nº11 /2009  
NOVIEMBRE DE 2009**

Este boletín informativo se publica gracias a la colaboración de PROGRESS, el programa comunitario europeo para el empleo y la solidaridad social (2007-2013). La información contenida en esta publicación no refleja necesariamente la posición u opinión de la Comisión Europea. La Comisión no se hace responsable del uso que se pueda hacer de la información contenida en este boletín informativo. Mental Health Europe es la oficina de enlace para la promoción de la salud mental.

---

**TABLA DE CONTENIDOS**

I. MENTAL HEALTH EUROPE .....2

II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS .....5

III. AÑO EUROPEO DE LA LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL.....6

**Mental Health Europe organiza un evento en el Parlamento Europeo**

El día 30 de noviembre, Mental Health Europe organizó su campaña de concienciación anual en el Parlamento Europeo junto con Milan Zver, miembro del Parlamento Europeo.

El tema de discusión fue "Pobreza y salud mental en la UE: una cuestión de derechos humanos".

Los miembros del Parlamento Europeo y de la Comisión Europea participaron junto con otras partes implicadas, ONG y representantes de las organizaciones miembro de MHE.

Milan Zver, MPE, y el presidente de MHE, Nace Kovac, introdujeron el tema de debate. Elizabeth Mottershaw realizó una presentación sobre derechos humanos como un instrumento para afrontar la pobreza y Preben Brandt hizo hincapié en la incidencia de las desigualdades en el campo de la salud mental y los servicios sociales. Brian Howard presentó un ejemplo concreto de buenas prácticas en Irlanda; y las actividades de la Comisión Europea, en colaboración con el "Grupo de expertos ad hoc sobre la transición de la atención institucional a la comunitaria" fueron destacadas por Jan Jarab, miembro del gabinete del comisario europeo de Asuntos Sociales Vladimir Spidla. Lynne Friedli moderó el debate final en el que todos los participantes contribuyeron muy activamente.

## I. MENTAL HEALTH EUROPE

### NOTICIAS DE MHE Y TRABAJO POLÍTICO

#### **Desarrollo y aplicación de los mecanismos de seguimiento sobre las acciones gubernamentales en el campo de la protección de los derechos de las personas con discapacidades mentales en la atención sanitaria e instituciones sociales de Rumanía, presentación del informe de expertos, 22 de octubre de 2009**

MHE fue invitada a participar en la presentación del informe de seguimiento del proyecto PHARE, encabezado por el Centro de Recursos Jurídicos (Centrul de Resurse Juridice) de Bucarest. El objetivo de la conferencia fue presentar un informe de expertos sobre la situación de los derechos humanos de las personas con discapacidades mentales y con problemas de salud mental en la asistencia sanitaria y las instituciones sociales. Dieciséis instituciones fueron visitadas por varios expertos.

Mental Health Europe, representada por Mary Van Dievel, directora de MHE, y Roselyne Bourgon, encargada de derechos humanos, hicieron una presentación sobre salud mental y discriminación. También se presentó información de fondo con respecto a los retos clave a nivel europeo en el campo de la salud mental.

*Para más información sobre esta conferencia, póngase en contacto con Roselyne Bourgon, encargada de derechos humanos de MHE: [roselyne.bourgon@mhe-sme.org](mailto:roselyne.bourgon@mhe-sme.org)*

#### **RECORDATORIO - Mental Health Europe lanza la campaña "Mental Health and Social Inclusion: Making Steps!"**

Con ocasión del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre), Mental Health Europe (MHE) lanzó la campaña "Mental Health and Social Inclusion - Making Steps" (Salud mental e inclusión social - Dando pasos), la cual aboga por la integración de las personas con problemas de salud mental en todos los aspectos de la vida. MHE cree que cualquier persona puede contribuir a que la inclusión social sea una realidad.

El objetivo de MHE es poner de relieve las habilidades de las personas con salud mental más que sus "discapacidades" y exige incluirlas activamente en la sociedad con acceso a empleo, educación, atención de calidad y vivienda.

Un buen número de miembros de MHE ya se ha unido a la campaña y ha proporcionado traducciones del folleto.

*Mental Health Europe le invita a visitar nuestra campaña en la red y a **FIRMAR EN LA LISTA DE APOYO** en <http://www.mhe-sme.org/making-steps.html>*

*Para más información, póngase en contacto con la secretaria de MHE: [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)*

#### **Documento de posición de MHE con ocasión del Día Internacional de la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, 25 de noviembre de 2009**

MHE posee una larga experiencia en el campo de las mujeres y la salud mental gracias a las actividades destinadas a promover la salud mental y el bienestar de las mujeres en Europa y reforzar la voz de las mujeres con problemas de salud mental teniendo en cuenta la diversidad de experiencias en el contexto de sus propios países.

Está comprobado que las mujeres, debido a los múltiples roles que tienen que desempeñar en la sociedad, tienen un mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental. De acuerdo con el UNIFEM (Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer, por sus siglas en inglés), casi un 70% de las mujeres sufre violencia sexual o psíquica por parte de los hombres en algún momento de sus vidas. Esto sucede en cualquier lugar: en casa y en el trabajo. La violencia contra las mujeres y chicas jóvenes tiene consecuencias dramáticas: daña a las familias y las comunidades, impide el desarrollo humano y debilita el crecimiento económico.

El proyecto DAPHNE de MHE sobre el impacto que tiene en la salud mental la violencia contra las mujeres en el ámbito laboral sigue en marcha y los datos recopilados hasta el momento han mostrado la urgente necesidad de concienciar sobre esta situación, así como los efectos dañinos que tiene el acoso laboral en las mujeres.

Para leer el documento de posición de MHE "Poverty and Violence – The Mental health Impact" (Pobreza y violencia – El impacto en la salud mental), consulte el siguiente enlace: <http://www.mhe-sme.org/en/publications/mhe-position-papers.html>

Para más información sobre el proyecto DAPHNE, póngase en contacto con Lucy Vallis, coordinadora de proyectos de MHE, [lucy.vallis@mhe-sme.org](mailto:lucy.vallis@mhe-sme.org)

### **Trabajando juntos en la salud mental – Seminario de la European Social Network**

El 20 de noviembre, Astrid Mechel, encargada de políticas sociales de MHE, participó en el seminario "Trabajando juntos en la salud mental por la integración económica y social" organizado por la European Social Network (ESN) en Madrid. Durante el seminario que reunió a aprox. 70 representantes de gobiernos y ONG, se discutieron los aspectos de coordinación de los diferentes actores en el campo de la salud mental y se dieron ejemplos de buenas prácticas, como la cooperación entre los servicios sociales de España (Castilla-La Mancha) e Italia (región del Véneto). FEAFES (Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental), miembro de MHE, presentó la perspectiva de los usuarios y sus familias. Otros aspectos que se trataron durante el seminario fueron el acceso a la vivienda y al mercado laboral, así como el papel de la Unión Europea en la promoción de la salud mental y el Pacto Europeo por la Salud Mental y el Bienestar.

Para más información, póngase en contacto con Astrid Mechel, encargada de políticas sociales: [astrid.mechel@mhe-sme.org](mailto:astrid.mechel@mhe-sme.org)

### **Apoyo de MHE a la declaración del European Disability Forum – Contra la esterilización forzada de las chicas jóvenes y mujeres con discapacidad**

En numerosas ocasiones, a las mujeres con discapacidad se les niega el control sobre su sexualidad y reproducción, y experimentan muchos tipos de abusos, tanto individuales como sistémicos. Estos abusos incluyen la esterilización forzada y frecuentemente el aborto forzado, lo que priva a las mujeres de su derecho a decidir. La esterilización forzada se realiza normalmente de manera coercitiva, las mujeres sienten una presión muy grande a la hora de enfrentarse a los profesionales de la atención sanitaria. Si la mujer decide quedarse embarazada, tendrá que enfrentarse con frecuencia a la hostilidad de los profesionales de la salud.

MHE desea recordar a sus miembros que esta práctica todavía se lleva a cabo de manera clandestina y la concienciación pública al respecto es baja. Esta práctica deshumaniza a las mujeres con discapacidades físicas y mentales y es un tipo de violencia de género y discriminación. A pesar de que la histerectomía en las adolescentes discapacitadas se ha venido justificando con el argumento de que la menstruación es complicada de tratar, creemos que esto constituye una violación de los derechos fundamentales de las mujeres.

MHE apoya enteramente la declaración del EDF.

Para más información consulte los siguientes enlaces:

<http://untreaty.un.org/cod/icc/statute/romefra.htm>

<http://www.un.org/durbanreview2009/story24.shtml>

## **NOTICIAS DE PROYECTOS Y ACTIVIDADES EN QUE PARTICIPA MHE**

### **Conferencia final del proyecto ProMenPol, Berlín, 8-9 de octubre de 2009**

Unos 80 profesionales y responsables políticos de 26 países diferentes participaron en la conferencia final de ProMenPol celebrada en Berlín los días 8 y 9 de octubre de 2009. El tema principal de la conferencia fue explorar la interacción entre política y práctica en la promoción de la salud mental uniendo a personas de ambas perspectivas para permitirles intercambiar realidades y visiones prácticas. Asimismo, la conferencia de este año contó con la presencia de miembros de la European Network for Workplace Health Promotion, que presentó un nuevo proyecto sobre promoción de la salud mental en el ámbito laboral (*vea el artículo relacionado en las páginas 5-6 de este boletín informativo*).

*Las actas de los talleres y todas las presentaciones de la conferencia se pueden descargar en el sitio web de ProMenPol:*

<http://www.mentalhealthpromotion.net/?i=promenpol.en.events.763>

Fuente: Boletín informativo de ProMenPol, octubre de 2009

### **Nueva publicación de la base de datos de ProMenPol y kit de herramientas**

La publicación final del kit de herramientas de ProMenPol y la base de datos ya están disponibles en el sitio web del proyecto.

El kit de herramientas de ProMenPol consiste en cuatro manuales interrelaciones sobre cómo implementar la promoción de la salud mental: un manual genérico sobre implementación de la promoción de la salud mental; un manual para la implementación de la promoción de salud mental en las escuelas; un manual para la implementación de la promoción de la salud mental en el puesto de trabajo; y un manual para la implementación de la promoción de la salud mental en las residencias de ancianos.

La base de datos de ProMenPol es una selección estructurada de herramientas de promoción de la salud mental en tres escenarios diferentes: las escuelas, los puestos de trabajo y las residencias de ancianos. Dentro de estos escenarios, las herramientas de promoción de salud mental asociadas están estructuradas de acuerdo con la modificación de la clasificación ICF, la clasificación ICD10 y una categorización basada en los modelos de promoción de la salud.

Los socios de ProMenPol estarán encantados de recibir críticas sobre el contenido de la nueva base de datos en línea y el kit de herramientas. Con este fin, estará disponible dentro de muy poco un encuesta en línea, que también será distribuida.

*Para más información sobre el kit de herramientas de ProMenPol, visite el siguiente enlace:*

<http://www.mentalhealthpromotion.net/?i=promenpol.en.promenpol-tool-kit>

*La base de datos de ProMenPol está disponible en línea en*

<http://www.mentalhealthpromotion.net/?i=promenpol.en.toolkittab>

### **Foros electrónicos de ProMenPol: ¡Opina sobre los asuntos relacionados con la promoción de la salud mental!**

El proyecto de ProMenPol tiene como objetivo apoyar las prácticas y políticas de promoción de la salud mental durante el período 2006-2009 en tres escenarios: escuelas, puestos de trabajo y residencias de ancianos. Para ello, ProMenPol ha elaborado los siguientes servicios y materiales: base de datos de herramientas, pruebas de campo, talleres políticos, conferencias de profesionales, kit de herramientas de ProMenPol y foros electrónicos.

En particular, los foros electrónicos están pensados para ser utilizados por todos los miembros del sitio web ProMenPol y ofrecen la oportunidad de debatir asuntos relacionados con la promoción de la salud mental con los miembros de ProMenPol y el equipo del proyecto ProMenPol.

Si desea dejar sus propios comentarios, visite el sitio web de ProMenPol en <http://www.mentalhealthpromotion.net/?i=promenpol.en.forums>

Para más información sobre las actividades de ProMenPol y de MHE sobre el proyecto, escriba a [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)

## II. INSTITUCIONES DE LA UE Y OTROS ORGANISMOS

### **Programa de salud pública 2008-2013: convocatoria de propuestas para 2010 disponibles en 2009**

La Comisión Europea acaba de anunciar que está planeando publicar el plan de trabajo para 2010, el cual fija las prioridades anuales para la implementación del programa de salud de la UE ya en 2009.

La convocatoria de propuestas para los proyectos, subvenciones de funcionamiento, conferencias y acciones conjuntas estarán disponibles justo después de que se haya publicado el plan de trabajo. La fecha límite provisional para enviar las propuestas será a principios de marzo de 2010.

Para más información y noticias sobre las posibilidades de financiación, consulte el sitio web de la Agencia Ejecutiva de Sanidad y Consumo (EAHC, por sus siglas en inglés): <http://ec.europa.eu/eahc/>

### **Mayor protección de los derechos de las personas con discapacidad en la UE**

El 26 de noviembre, el Consejo Europeo de ministros aprobó a decisión de la UE la adopción de la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad. Ésta es la primera vez que una organización regional ha adoptado la Convención de la ONU sobre derechos humanos. La Convención proporcionará un marco claro para mejorar la protección y hacer realidad los derechos de las personas con discapacidad en la UE. La decisión del Consejo Europeo es un importante paso adelante en las políticas de derechos humanos de la UE y un símbolo de la importancia que la UE confiere a los derechos de las personas con discapacidad.

La Convención fue firmada por la UE en marzo de 2007 y es la primera convención de derechos humanos de la ONU que permite la adhesión de organizaciones regionales. La decisión del Consejo significa que la UE presentará su instrumento formal de adhesión tan pronto como se haya alcanzado un acuerdo en la UE sobre los mecanismos institucionales.

Para más información, visite el siguiente enlace: <http://www.se2009.eu/en/2.543/2.578/2.737/2.763/1.25100>

Fuente: Comunicado de prensa de la Presidencia sueca de la UE

### **Reunión del "Grupo de expertos ad hoc sobre la transición de la atención institucional a la comunitaria", 18 de noviembre, Bruselas**

El 18 de noviembre, el gabinete del comisario europeo Spidla celebró la última reunión de continuidad del "Grupo de expertos ad hoc sobre la transición de la atención institucional a la comunitaria".

Los representantes de la Comisión Europea dieron una visión general de los procesos de difusión de los informes. El informe se traducirá a todas las lenguas de la UE y se presentará en diferentes conferencias durante el siguiente mes. Se está preparando un comunicado oficial

para difundir los resultados. Durante la reunión, también se hizo hincapié en que el informe debería ser aprobado por todas las ONG del "Grupo de expertos".

El plan de difusión, junto con las sugerencias propuestas durante el debate, se volverán a discutir en una reunión "final" que tendrá lugar el 16 de diciembre en Bruselas. En esta ocasión, se considerará la posibilidad de mantener las actividades del "Grupo de expertos".

Josée Van Remoortel representó a MHE en el "Grupo de expertos" y en la reunión.

### **III. AÑO EUROPEO DE LA LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL**

*El año 2010 será el Año Europeo de la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social. Los objetivos clave serán aumentar la conciencia pública sobre estos asuntos y renovar el compromiso político de la UE y sus Estados miembro para combatir la pobreza y la exclusión social. El Año Europeo 2010 pretende cuestionar los estereotipos y las percepciones colectivas sobre la pobreza para garantizar que todo el mundo pueda desempeñar un papel activo y completo en la sociedad.*

*MHE ha creado una nueva sección para concienciar sobre la relación entre salud mental y pobreza.*

*Los estudios han mostrado una clara relación entre la salud mental y la pobreza. Las personas que viven en la pobreza son especialmente vulnerables a tener problemas de salud mental, puesto que debido a las dificultades económicas y a la falta de empleo, sus contactos sociales se ven resentidos y la incertidumbre sobre el futuro domina su vida diaria.*

**2010, Año Europeo de la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social – ¡El sitio web ya está disponible!**

El sitio web oficial del Año Europeo 2010 ya está en línea. Contiene todas las noticias y eventos relacionados con el Año Europeo 2010, así como información sobre actividades a escala nacional, enlaces a los sitios web nacionales y los detalles de contacto de los organismos de implementación nacional, donde podrá obtener información sobre las convocatorias de propuestas publicadas en su país.

Puede visitar el sitio web del Año Europeo 2010 en: [www.2010againstpoverty.eu](http://www.2010againstpoverty.eu)

#### **Encuesta Eurobarómetro sobre pobreza y exclusión social 2009**

Para leer la encuesta Eurobarómetro, haga clic en

<http://ec.europa.eu/social/BlobServlet?docId=4059&langId=en>

#### **Flash Eurobarómetro sobre "Monitoring the social impact of the crisis" (Supervisión del impacto social de la crisis)**

Para leer el Flash Eurobarómetro, vea [http://ec.europa.eu/public\\_opinion/flash/fl\\_276\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/flash/fl_276_en.pdf)

¿Deseas compartir información, anunciar algo o contribuir con el boletín informativo de MHE?

*Envíe sus aportaciones a [info@mhe-sme.org](mailto:info@mhe-sme.org)*