



SANTE MENTALE EUROPE



SANTE MENTALE EUROPE

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruxelles

Tél. + 32-2-280.04.68

Fax + 32-2-280.16.04

Email: info@mhe-sme.org

Site internet: <http://www.mhe-sme.org>

**BULLETIN N°4/2009
AVRIL 2009**

Ce Bulletin est publié avec le soutien de PROGRESS, Programme de la Communauté Européenne pour l'emploi et la solidarité sociale (2007-2013). Les informations reprises dans cette publication ne reflètent pas nécessairement la position ou l'opinion de la Commission Européenne. La Commission décline toute responsabilité quant à l'usage qui pourrait être fait des informations contenues dans ce Bulletin. Santé Mentale Europe est le Bureau de liaison de l'UE pour la promotion de la santé mentale.

SOMMAIRE

I. SANTE MENTALE EUROPE	2
-------------------------------	---

ACTIVITES PHARE DESTINEES AUX MEMBRES DE SME: SEMINAIRE DE RENFORCEMENT DES CAPACITES SUR L'HABILITATION A LA PRISE EN CHARGE, REUNIONS DE L'ASSEMBLEE GENERALE ET DES COMITES PERMANENTS

L'édition 2009 du séminaire de renforcement des capacités destinés aux membres de SME aura lieu le vendredi 12 juin 2009. Il s'agira d'une rencontre d'une journée et elle aura lieu la veille de l'Assemblée Générale de SME qui se tiendra pendant la matinée du samedi 13 juin.

Le thème du séminaire sera L'HABILITATION A LA PRISE EN CHARGE (*EMPOWERMENT*) des intervenants pertinents dans le domaine de la santé mentale : les usagers des services de santé mentale, les professionnels de la santé (mentale), les élus et les responsables politiques.

Les membres de SME recevront les invitations au séminaire et à l'Assemblée Générale à la fin du mois d'avril.

En outre, ces Comités permanents auront également leur rencontre le 13 juin :

- Comité des finances
- Comité pour la santé et les droits de l'Homme
- Comité d'affiliation et de certification

Les réunions auront lieu à l'hôtel Euroflat à Bruxelles.

SME pourra prendre en charge les frais de transport et de logement pour environ 60 membres de SME.

I. SANTE MENTALE EUROPE

NOUVELLES DE SME

RAPPEL – Cotisations pour 2009

Tous les membres de SME ont reçu une invitation pour s'acquitter de leurs cotisations pour 2009. Veuillez contacter le Secrétariat de SME si vous n'avez pas reçu cette invitation ou si vous désirez recevoir de plus amples informations.

Il ne faudrait pas oublier que les membres de SME devront être en règle et avoir payé leur cotisation s'ils désirent présenter leur candidature aux élections du Conseil d'Administration et s'ils comptent participer au séminaire de renforcement des capacités et à l'Assemblée Générale au mois de juin !

Réalisation de l'édition 2009 des cycles de formation destinés aux Points de contact nationaux

SME a organisé 5 cycles de formation pour les Points de contact nationaux (PCN)* de janvier à avril 2009. Chaque cycle régional, ayant eu lieu à Vienne, Athènes, Bruxelles, Copenhague et Helsinki, a vu la participation de représentants de 5-7 pays. Le but de ces formations était de doter les participants d'outils leur permettant d'être le plus efficace possible au niveau de leur travail en tant que PCN. Lors de la formation, outre la présentation générale des institutions de l'UE et les processus de prise de décision au niveau de l'UE, les participants ont été familiarisés avec les dernières avancées politiques dans le domaine de santé mentale et d'insertion sociale au niveau européen. On y a également présenté la Convention des Nations Unies sur les droits des personnes handicapées et son lien avec les questions de santé mentale ainsi que la campagne de SME dans le cadre des élections du Parlement Européen en 2009. Un point important qu'il convient de noter dans cette formation a été le travail de lobbying sur les pouvoirs nationaux/régionaux/locaux en vue de faire avancer toutes les questions liées à la santé mentale dans les pays de l'UE. On y a également discuté d'activités de collecte de fonds et de possibilités de financement ainsi que de l'importance du travail avec les médias. Au cours de chaque cycle de formation, il y a eu des discussions animées et constructives ainsi que des échanges de meilleures pratiques. SME est très satisfaite des résultats de ces formations et espère pouvoir continuer sa collaboration avec les PCN.

Pour de plus amples informations, veuillez envoyer un courriel à Astrid Mechel, Chargée des politiques sociales auprès SME : astrid.mechel@mhe-sme.org

* Les PCN sont des intermédiaires entre SME, ses organisations membres et les autres intervenants dans leurs pays respectifs lorsque a) il s'agit de transmettre des informations du niveau européen vers le niveau national, régional et local et quand b) SME a besoin des contributions de ses membres qui travaillent au niveau local, régional et national afin de les faire parvenir au niveau européen dans le cadre de consultations sur des thématiques spécifiques.

SME lance une campagne dans le cadre des élections européennes de 2009

Santé Mentale Europe lance une campagne en vue de promouvoir la santé mentale et le bien-être à l'approche des élections du Parlement Européen de 2009. La campagne cible plus particulièrement les candidats qui pensent devenir membres du Parlement Européen, mais aussi les partis politiques et les médias.

Les élections s'approchent à grands pas (4-7 juin 2009) et SME a pour objectif d'influencer les candidats eurodéputés et de les sensibiliser par rapport à l'importance de l'intégration de la santé mentale dans leur programme politique. La santé mentale et le bien-être constituent une dimension cruciale dans la vie de tout être humain ; il est dès lors impératif de promouvoir et de conserver une bonne santé mentale si l'on veut avoir une population

compétitive, en bonne santé et capable d'assurer la cohésion sociale. Afin de mettre encore davantage en exergue l'importance de la santé mentale et du bien-être, SME a préparé un Manifeste en vue de ces élections afin d'y présenter ses priorités clés et ses recommandations politiques.

Afin de prendre connaissance du texte du Manifeste, veuillez vous référer à l'annexe de ce Bulletin. Il convient également de noter que le Manifeste sera bientôt disponible sur le site internet de SME.

Conférence internationale : Santé mentale et bien-être sur le lieu de travail

Les 17 et 18 mars, Malgorzata Kmita, la Présidente de SME a assisté à une conférence internationale sur « La santé mentale et le bien-être sur le lieu de travail » à Berlin, organisée conjointement par l'OMS/Bureau régional pour l'Europe et l'Alliance allemande pour la santé mentale. La conférence avait pour objectif d'examiner les questions de santé mentale liées à l'emploi, en identifiant notamment les risques en matière de santé mentale ainsi que la prévention d'une santé défaillante, du stress, de l'épuisement et de l'absentéisme au travail. La conférence avait également pour but de permettre une meilleure compréhension de l'inclusion sociale et de l'emploi et d'étudier l'insertion sur le marché du travail en Europe. On a remarqué que dans de nombreux pays européens entre 7% et 25% d'absentéisme était dû aux questions liées aux besoins en matière de santé mentale, notamment l'anxiété, la dépression, l'alcool et les problématiques y afférant. Dans le contexte actuel de récession, les questions d'insécurité, d'instabilité et de pratiques incertaines sur le marché du travail n'ont fait qu'accroître les angoisses auxquelles les citoyens sont confrontés.

La conclusion générale de la conférence a été qu'une santé mentale positive et le bien-être au travail ne constituent pas seulement une bonne affaire pour les entreprises mais qu'il s'agit surtout d'une question qui relève des droits de l'Homme. Afin d'aider les employés et les employeurs à avoir une meilleure idée de ce que sont la santé mentale positive et le bien-être au travail, il convient d'acquérir des compétences en matière de dialogue ouvert.

Pour de plus amples informations au sujet de cette conférence, voir ce site internet : <http://www.mental-wellbeing.net/>

TRAVAIL POLITIQUE DE SME

Une nouvelle réforme psychiatrique se profile en Grèce

Après que SME ait exprimé ses préoccupations au sujet de l'avenir du système des services publics de santé mentale en Grèce et à la suite d'une visite récente du Commissaire Špidla, un certain nombre de bons résultats ont été obtenus pour continuer la réforme psychiatrique dans sa lancée. Voici dans les détails les engagements qui ont été pris, selon le nouvel accord entre le gouvernement grec et l'Union Européenne :

- Une nouvelle feuille de route pour le développement et l'achèvement de la réforme sera préparée à la fin de juin et un nouveau comité de pilotage et de veille sera mis sur pied par la Commission Européenne afin de suivre de près les réformes et de faire un rapport sur leur état d'avancement tous les six mois ;
- Un nombre pertinent de professionnels en santé mentale sera employé dans les centres de santé mentale ;
- Un calendrier détaillé et précis a été approuvé et l'achèvement de la réforme psychiatrique est prévu pour la fin de 2015 ;
- Un nouveau système d'administration et de veille sera mis sur pied ainsi qu'un système d'évaluation de toutes les unités de santé mentale ;
- Le gouvernement a pris la responsabilité de payer à l'avance tous les trois mois tout l'argent nécessaire aux ONG à travers une ligne budgétaire du budget de l'Etat, assurant ainsi 100% des fonds nécessaires pour le début de chaque année ;

- Le financement de coopératives sociales se poursuivra jusqu'à la fin de 2013. Une unité d'appui sera également établie et le gouvernement va prendre des mesures d'accompagnement afin de promouvoir la coopération entre les coopératives sociales et l'Etat ;
- Toutes les ONG seront certifiées par l'Etat et signeront un contrat avec ce dernier.

Pour lire le communiqué de presse de SME, veuillez consulter ce site internet :

<http://www.mhe-sme.org/fr/nouvelles-et-presse/communiques-de-presse-de-sme.html>

NOUVELLES DES PROJETS ET DES ACTIVITES DANS LESQUELS SME EST IMPLIQUEE

Dernier numéro du Bulletin du Projet ProMenPol

Le dernier numéro du Projet ProMenPol vient de sortir et est désormais disponible en ligne sur ce site : <http://www.mentalhealthpromotion.net/?i=promenpol.en.news.714>.

ProMenPol (abréviation de : promotion et protection de la santé mentale) est un projet qui court sur 36 mois et qui est mené à bien par des partenaires provenant de ces pays : Allemagne, Autriche, Irlande, Finlande, Estonie et Grèce. Santé Mentale Europe y est impliquée en tant que partenaire associé et elle fournit notamment des conseils stratégiques sur les politiques de l'UE dans le domaine de la santé mentale. Le projet est une action de coordination financée par la Commission européenne dans le cadre du 6^{ème} Programme Cadre. Ce projet a pour but d'identifier des approches concrètes et utiles permettant la promotion et la protection de la santé mentale. Il s'agira de développer une approche systématique et plurielle en vue d'identifier et de classer des outils efficaces permettant la promotion de la santé mentale tout au long de la vie. ProMenPol est axé sur les instruments de promotion de la santé mentale destinés aux élèves en milieu scolaire, aux travailleurs sur leur lieu de travail et aux personnes âgées en maison de retraite

Pour de plus amples informations, se rendre sur le site internet de ProMenPol :

<http://www.mentalhealthpromotion.net>

Projet PROMETHEUS

« Promouvoir la qualité des services sociaux d'intérêt général »

Depuis la fin de 2008, SME est impliquée dans le nouveau projet Prometheus « Promouvoir la qualité des services sociaux d'intérêt général ». Ce projet est conduit par la Plateforme européenne de réadaptation (PER) et court sur deux ans (octobre 2008-septembre 2010). Il a pour objectif général de développer, valider et tester l'application multisectorielle et plurinationale d'un système d'assurance de la qualité destiné aux services sociaux. Le projet Prometheus examine les différents aspects de la qualité : la définition de la qualité (cadre et critères de qualité), mesure (indicateurs), évaluation (processus, procédures pour l'autoévaluation) et l'amélioration de la qualité des services sociaux d'intérêt général (SSIG). Prometheus est basé sur les procédures du Comité européen de normalisation (CEN) et sur l'initiative de la PER dans le domaine de la qualité des services sociaux en Europe (EQUASS).

Pour de plus amples informations, consulter cette page : <http://prometheus.epr.eu>

SME invite tous ses membres à s'inscrire sur ce site internet et à contribuer activement à la section réservée aux membres !

NOUVELLES DES ORGANISATIONS MEMBRES DE SME

La semaine d'action en faveur de la santé mentale

Du 12 au 18 avril, la Fondation pour la Santé Mentale (FSM) a organisé une semaine d'action en faveur de la santé mentale. Le dimanche 12 avril, une campagne nationale a été lancée afin de faire un travail de sensibilisation au sujet de l'impact de la peur et de l'anxiété sur la vie de tout un chacun. Un rapport intitulé « Face à la peur » a été distribué. Ce dernier illustre le besoin d'un soutien de bonne qualité pour les personnes qui luttent contre l'anxiété. La FSM a également conçu un podcast spécialement destiné à la semaine d'action pour la santé mentale comprenant des conseils sur la façon de surmonter la peur et l'anxiété.

Pour de plus amples informations sur la campagne, voir:

<http://www.mentalhealth.org.uk/campaigns/mental-health-action-week-2009/>

Pour consulter le texte, veuillez vous rendre sur ce site:

<http://www.mentalhealth.org.uk/campaigns/mental-health-action-week-2009/in-the-face-of-fear/>

Une nouvelle publication : « Passager du réseau ? »

L'Institut Wallon pour la Santé Mentale (Belgique) a publié une nouvelle brochure qui reprend les documents présentés à l'Assemblée Générale de fin novembre 2008 concernant les usagers en santé mentale.

Cette brochure est désormais disponible en ligne :

http://www.iwsm.be/institut-wallon-sante-mentale_cahier.php?id=24

Séminaire: « Participation des usagers »

Le 25 février, l'Institut Wallon pour la Santé Mentale (Belgique), en collaboration avec la Faculté de Psychologie de l'Université Notre-Dame de la Paix (Namur, Belgique), a organisé un séminaire intitulé « La participation des usagers ». Cette manifestation a impliqué différents professionnels du domaine du handicap et de la santé mentale. Les débats se sont avérés très utiles pour le développement d'un nouveau programme actif concernant le soutien d'accords partagés en santé mentale, la diffusion des travaux de recherche et des résultats scientifiques ainsi que l'implication des usagers dans le processus de prise de décision.

Pour de plus amples informations, consulter:

<http://www.iwsm.be/institut-wallon-sante-mentale.php?id=14>

Conférence de l'association allemande *Dachverband Gemeindepsychiatrie*

L'association allemande *Dachverband Gemeindepsychiatrie* organise une conférence sur « La promotion de l'intégration, la prévention de l'exclusion – Un changement de paradigme dans la psychiatrie des collectivités » les 13 et 14 mai 2009 à Kassel (Allemagne). Cette conférence inclura la perspective des universitaires, des professionnels et des usagers et offrira un aperçu des politiques d'inclusion au niveau européen.

La Vice Présidente de SME, Elisabeth Muschik, participera à cette conférence et y exprimera les points de vue de SME sur cette question.

Pour de plus amples informations, consulter : www.psychiatrie.de/dachverband

Désirez-vous partager des informations, faire des annonces ou apporter votre contribution au Bulletin de SME?

Veillez envoyer vos articles à : info@mhe-sme.org