



MENTAL HEALTH EUROPE



SANTE MENTALE EUROPE

Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruxelles

Tel + 32 2 280 04 68

Fax + 32 2 280 16 04

Email: info@mhe-sme.org

Site web: <http://www.mhe-sme.org>

BULLETIN N°6/2009

JUIN 2009

Ce bulletin est publié avec le soutien de PROGRESS, le Programme de la Communauté Européenne pour l'Emploi et la Solidarité Sociale (2007-2013). Les informations contenues dans cette publication ne reflètent pas nécessairement la position ou l'opinion de la Commission Européenne. En aucun cas, la Commission n'est tenue responsable de l'utilisation faite des informations contenues dans ce bulletin. Santé Mentale Europe est le Bureau de liaison de l'UE pour la Promotion de la Santé Mentale.

RESUME

I. SANTE MENTALE EUROPE2

II. INSTITUTIONS DE L'UE ET AUTRES ORGANISATIONS6

Résultats clés du séminaire sur le renforcement des capacités et sur l'Assemblée générale de SME, 12-13 juin 2009.

Le séminaire de renforcement des capacités des membres de SME sur l'Empowerment s'est tenu à Bruxelles le 12 juin et a connu un véritable succès. Plus de 55 membres y ont pris part et sont repartis avec des nouvelles idées concernant le renforcement des moyens d'action des usagers des services de santé mentale, des professionnels de la santé mentale, des politiciens et des décideurs. Le compte-rendu de l'évènement ainsi que les présentations des intervenants seront bientôt mis à votre disposition sur le site de SME.

Nous sommes heureux de souhaiter la bienvenue à Nace Kovac, de l'Association Slovène de Santé mentale, en tant que nouveau Président de SME, Rita Donabauer de Pro mente Austria en qualité de nouvelle vice-présidente et Pino Pini de l'Association Italienne pour la Santé mentale comme nouveau Secrétaire de SME. Colette Versporten, Belgique, a été réélue comme Trésorière et Brian Howard de Santé Mentale Irlande comme membre sans portefeuille du Comité exécutif.

I. SANTE MENTALE EUROPE

INFORMATIONS ET PROGRAMME DE TRAVAIL DE SME

Rapport du séminaire de renforcement des compétences « Empowerment dans le domaine de la santé mentale », 12 juin, Bruxelles.

Le 12 juin 2009, Santé Mentale Europe (SME) a tenu un séminaire sur le renforcement des capacités pour ses organisations membres. Le séminaire, portant le titre « Empowerment dans le secteur de la santé mentale » s'est tenu à Bruxelles, point d'orgue du programme de travail de SME soutenu par PROGRESS, le programme de la Communauté européenne pour l'emploi et la solidarité sociale.

L'objectif de l'événement a été le renforcement des capacités parmi les membres de SME relatives aux stratégies d'empowerment afin d'apporter un véritable changement dans les politiques et les pratiques de santé mentale dans l'UE. Les participants ont été nombreux et ont eu la possibilité de discuter de maintes thématiques relatives à leur travail au niveau national et local.

Une série de thématiques a été abordée au cours de la journée, en l'occurrence la notion de pouvoir et le besoin d'équilibre des pouvoirs ainsi que les différents niveaux d'empowerment, le lien évident avec les droits de l'Homme, l'importance du partenariat sans paternalisme et la nécessité de savoir mesurer et évaluer notre action et son efficacité. En toile de fond de la rencontre, les intervenants ont souligné le courage de ceux qui ont pris le risque d'effectuer un travail d'empowerment. Il s'agit d'usagers qui ont eu le courage de s'exposer aux stigmates et à la discrimination si répandue, ainsi que de professionnels qui en dépassant leur rôle professionnel habituel, ont testé de nouvelles approches de travail. Ces actions et ces risques rendent l'empowerment réel et efficace. Un thème important a été la nécessité de créer un espace réservé uniquement aux usagers, idée pour laquelle il faut d'une façon ou l'autre lutter et qui doit être protégée. Les professionnels jouissent, dans le cadre de leurs activités, d'« espaces pour professionnels » dans le cadre de réunions et d'événements et cela leur permet de développer de nouvelles compétences et de renforcer leur confiance. Cette possibilité doit également être accordée aux personnes qui ont eu recours aux services de santé mentale, pour s'assurer qu'ils puissent développer de nouvelles compétences et renforcer leur confiance.

Le pouvoir est quelque chose de tangible qui peut être accordé ou enlevé. Les gens doivent l'assumer ou le reconnaître dans les autres. Dans certaines situations nous parlons de pouvoir assigné, dans lequel le pouvoir est conféré aux gens sur la base de ce qu'ils sont alors que le pouvoir positionnel s'acquiert à travers le rôle professionnel ou la position dans la société. Dans ce contexte, nous parlons du pouvoir que les gens ont dans le système de santé mentale et dans la société, le pouvoir positionnel, le type de pouvoir que les gens sentent perdre lorsqu'ils connaissent des problèmes de santé mentale.

Si l'accès aux ressources (ressources en terme de capital humain, social et économique) n'est pas égalitaire, le pouvoir ne pourra jamais être distribué de façon équitable. Prenons l'exemple de deux participants à un meeting : l'un qui touche à un salaire professionnel et l'autre qui travaille sur base volontaire et vit de sa retraite ou des allocations de l'état. Il sera pour eux difficile de contribuer ainsi que d'être jugés de la même façon.

L'empowerment est donc un voyage que l'on se doit d'entreprendre tous ensemble, en coopérant et en respectant les différentes réalités.

Pour plus d'informations sur le séminaire de renforcement des capacités, veuillez visiter le site: <http://www.mhe-sme.org/en/publications/reports-from-mhe-seminars-and-other-mhe-events/mhe-capacity-building-seminar-brussels.html>

Nouveau Conseil d'administration et Comité exécutif

La composition du nouveau Conseil d'administration et du Comité exécutif peuvent être consultées sur notre site web à l'adresse: <http://www.mhe-sme.org/en/about-mental-health-europe/our-structure.html>

Nouvelles organisations membres de SME:

Les demandes d'affiliations des organisations suivantes ont été approuvées :

HABITATIONS PROTEGEES OURTHE-AMBLEVE, Belgique

MENTAL HEALTH INSTITUTE FOR CHILDREN AND ADULTS (M.H.I.C.A.), Grèce

PSYCHOLOGICAL SUPPORT GROUP, Gibraltar

RESEAU PSY – PSYCHESCH HËLLEF DOBAUSSEN ASBL, Luxembourg

Programme de travail du SME: rencontre d'experts à l'Agence des droits fondamentaux de l'Union européenne, 26 mai 2008, Vienne.

Dans le cadre de son programme de travail, l'Agence des droits fondamentaux de l'Union européenne a annoncé le projet "Protéger, respecter et promouvoir les droits des personnes atteintes de handicaps mentaux au sein de l'Union européenne".

Pour davantage d'informations sur ce projet ou sur l'engagement de SME à l'égard du travail de l'Agence des droits fondamentaux, veuillez prendre contact avec Roselyne Bourgon, responsable des questions liées aux droits de l'homme à l'adresse suivante : roselyne.bourgon@mhe-sme.org.

Programme de travail sur l'inclusion sociale et la santé mentale: rencontre semestrielle entre les membres de la Plateforme Sociale et la Commission européenne, 9 juin, Bruxelles

Le 9 juin, les membres de Social Platform se sont réunis pour un échange d'opinions avec Vladimir Spidla, Commissaire européen chargé de l'Emploi, des Affaires sociales et de l'Egalité des chances. Le Commissaire Spidla a souligné les progrès enregistrés sur le front de l'Agenda anti-discrimination, ainsi que le travail des Etats membres de l'UE dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Les ONG présentes ont mis à l'avant les carences persistantes dans la réponse de l'UE à la crise actuelle et son approche insuffisante à l'égard de l'après Lisbonne. Mary Van Dievel, a attiré l'attention de la Commission européenne sur l'impact que les conséquences de la crise, comme les pertes d'emploi, l'instabilité sur le marché du travail, etc...pourraient avoir sur la santé mentale de la population, sur le droits des personnes à vivre de façon indépendante dans la communauté et sur le fait que les groupes vulnérables, tels que les personnes atteintes de problèmes de santé mentale, n'ont pas la flexibilité (mentale et géographique) requise actuellement dans le marché du travail.

Pour davantage d'informations sur la réunion de Social Platform, veuillez prendre contact avec Astrid Mechel, chargée des politiques sociales de SME, à l'adresse astrid.mechel@mhe-sme.org

Programme de travail de SME sur l'inclusion sociale et la santé mentale: réunion de Spring Alliance, 17 juin, Bruxelles.

Spring Alliance est une initiative conjointe de la société civile créée par Social Platform, la Confédération européenne des Syndicats, CONCORD et le Bureau européen de l'Environnement. SME a participé à sa conférence du 17 juin pour débattre d'un programme poursuivant des mesures et des objectifs concrets. Ceux-ci concernent les orientations

stratégiques des politiques européennes au cours des dix prochaines années dans le domaine de la durabilité environnementale, du partage des responsabilités mondiales, de la création de sociétés inclusives, de la promotion de postes de travail de qualité et respectueux de l'environnement ainsi que du renforcement de la démocratie.

Pour davantage d'informations sur les activités de Spring Alliance, veuillez prendre contact avec Astrid Mechel, chargée des politiques sociales à l'adresse : astrid.mechel@mhe-sme.org

Programme de travail de SME sur les handicaps: réunion de divulgation de la conférence «Dépasser les barrières entre le handicap et le vieillissement», 22 juin, Bruxelles.

Le 22 juin, SME a pris part à une réunion visant à divulguer les résultats de la conférence « Dépasser les barrières entre le handicap et le vieillissement » qui s'est tenue à Barcelone le 5-7 Mars 2009 avec des organisations européennes clés.

Vous pouvez trouver davantage d'informations sur la conférence sur le site: <http://www.bridgingknowledge.net/>

Programme de travail du SME sur la promotion de la santé mentale et la prévention des troubles: déclaration de soutien de SME au Pacte européen pour la Santé mentale et le Bien-être.

La DG de la Santé et des Consommateurs de la Commission européenne a récemment commencé à réunir et à mettre en ligne les déclarations de soutien au Pacte européen pour la Santé mentale et le Bien-être. Les gouvernements, les organisations, les acteurs et sujets clés s'intéressant au thème de la santé mentale et du bien-être sont invités à envoyer leurs déclarations à la Commission.

Les premières contributions, y comprise la déclaration de SME, sont déjà disponibles sur le site de la Commission européenne à l'adresse: http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/mental/support_statements_en.htm

Santé Mentale Europe (SME) salue l'initiative de la Commission puisqu'elle considère qu'il est fondamental de faire avancer le Pacte et de mettre en œuvre des actions coordonnées à tous les niveaux. Dans sa déclaration de soutien, SME exprime son engagement à l'égard de la mise en application du Pacte. Dès les premières phases, SME et ses membres se sont engagés en organisant des événements et des activités clés dans la promotion de la santé mentale et du bien-être ainsi que pour sensibiliser aux priorités du Pacte: Jeunesse, Instruction et Santé mentale, Prévention de la Dépression et du Suicide; Santé mentale des personnes âgées; Santé mentale dans le cadre du travail, Combattre la stigmatisation et l'exclusion sociale.

SME invite les organisations membres et les particuliers ainsi que les tierces parties et les acteurs principaux à entrer dans l'arène de la santé mentale et à se rallier à l'initiative en envoyant des déclarations de soutien à la Commission européenne à l'adresse Sanco-mentalhealth@ec.europa.eu.

Pour lire la déclaration de soutien de SME veuillez visiter le site de SME à l'adresse: http://www.mhesme.org/assets/files/MHE%20support%20statement%20for%20European%20Pact%20on%20MH%20and%20WB_June.pdf

Pour davantage d'informations sur le travail de SME à propos du Pacte, veuillez écrire à Mari Fresu, chargée des politiques de santé, à l'adresse mari.fresu@mhe-sme.org

« Dé-stigmatisation et amélioration de la qualité des soins en Psychiatrie »

Le séminaire international « Dé-stigmatisation et amélioration de la qualité des soins en Psychiatrie » a été organisé à Prague le 28-29 mai 2009. Le séminaire a été organisé sous les auspices de la Présidence tchèque de l'Union européenne et a été soutenu par le Ministère de la Santé tchèque ainsi que par la DG de la Santé et des Consommateurs de la Commission européenne.

Malgorzata Kmita, ancien président de SME, a présenté le document « Au-delà de la psychiatrie - l'approche dans son entièreté de la personne face au thème de la Santé Mentale et du Bien-être comme base pour la de-stigmatisation et l'inclusion sociale.

Pour davantage d'informations sur la rencontre veuillez visiter le site web de la Commission européenne, à l'adresse :

http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/mental/docs/ev_20090528_ag_en.pdf

Viabilité des systèmes sanitaires: l'impact de la crise économique et financière sur la santé

On s'attend à ce que la crise économique et financière actuelle fasse sentir son impact sur les systèmes de soins de santé et sur la santé de la population. Le 12ème Forum européen sur la santé « Gastein », qui se tiendra en Autriche du 30 Septembre au 3 Octobre, consacra un forum sur « Crise financière et Santé. Le moment pour le leadership ». Elisabeth Muschik, ancienne vice-présidente de SME, participera à cette séance en tant que intervenante.

Table ronde « Réduire l'impact psycho-social de la crise économique et financière sur la santé »

La présentation de Malgorzata Kmita à la table ronde « Réduire l'impact psycho-social de la crise économique et financière » (Bruxelles, le 27 avril 2009) est dès maintenant disponible en ligne sur le site web de la Commission européenne.

Pour lire la version intégrale de la présentation, veuillez visiter le lien suivant:

http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/mental/ev_20090427_en.htm

Le rapport sur « Rien sur nous sans nous. Comment en faire une réalité? » est maintenant disponible en ligne!

Le rapport sur le séminaire d'empowerment des usagers dans la Santé mentale « Rien sur nous sans nous. Comment en faire une réalité? » organisé par SME et ENUSP, le Réseau Européen des (ex-)Usagers et Survivants de la Psychiatrie, organisé le 13-14 mars à Bruxelles, est maintenant disponible en ligne.

Le rapport peut être téléchargé sur les sites de SME et ENUSP aux adresses:

http://www.mhesme.org/assets/files/Empowerment%20Seminar%20report%20final_040609.pdf et <http://www.enusp.org/>

INFORMATIONS SUR LES PROJETS ET ACTIVITES DANS LESQUELS SME EST IMPLIQUE.

Troisième conférence annuelle sur le projet ProMenPol, Berlin, 8 - 9 Octobre 2009

La troisième conférence annuelle portant sur le projet ProMenPol se tiendra le 8 et 9 octobre à Berlin dans les bureaux de l'Institut fédéral pour la Sécurité du Travail et la Santé (BAuA). En outre, en coopération avec le Réseau européen pour la Promotion de la Sécurité du Travail (ENWHP), sera lancée la nouvelle campagne « Promouvoir les bonnes pratiques de Santé mentale sur le lieu de travail » .

Pour soutenir ces politiques dans la pratique, la conférence invitera les décideurs politiques tout comme les soignants à procéder à un échange d'informations. En outre, les participants seront mis à jour sur les derniers développements du système de classement ProMenPol, sur les outils de promotion de la santé mentale et sur la boîte à outils qui sera lancée entretemps.

*Les invitations seront envoyées au début du mois de juillet. Si vous désirez participer ou en savoir davantage sur la conférence ProMenPol, veuillez prendre contact avec Rena Hohenstein (BAuA) en écrivant à: hohenstein.rena@baua.bund.de.
Pour plus d'informations sur ProMenPol veuillez visiter le site web du projet à l'adresse: www.mentalhealthpromotion.net*

II. INSTITUTION DE L'UE ET AUTRES ORGANISATIONS

Programme de travail de la Présidence suédoise de l'UE, juillet-décembre 2009

La Suède sera à la tête de la présidence du Conseil de l'Union européenne au cours du deuxième semestre 2009. Les six prochains mois seront marqués tant par le changement que par le renouveau. Le nouveau Parlement européen à peine élu commencera son travail et l'on nommera une nouvelle Commission. Les conditions de coopération changeront si le Traité de Lisbonne entre en vigueur. Les défis les plus importants sont posés par l'économie, l'emploi et le climat, des thèmes qui concernent chaque citoyen de l'UE.

Pour ce qui concerne la santé mentale, la Présidence suédoise de l'UE interviendra dans beaucoup de domaines qui ont un impact sur la santé mentale et le bien-être de la population.

- Dans le domaine de l'Emploi et des Politiques sociales:

Dans le domaine de l'emploi et des politiques sociales, la Présidence suédoise vise à réduire les impacts négatifs de la **crise actuelle**, à trouver des mesures pour réintégrer les **sans emploi** dans le marché du travail et à promouvoir la **participation active** des personnes atteintes de handicap en raison d'un mauvais état de santé. La Présidence vise à contribuer au travail sur la nouvelle stratégie de l'UE pour la croissance et l'emploi qui remplacera la stratégie de Lisbonne.

- Dans le domaine des droits de l'Homme et du handicap:

Dans le domaine des droits de l'Homme et du handicap, la Présidence considère comme prioritaire l'action contre toute forme de discrimination. La Présidence s'engagera à ce que une décision soit prise concernant la directive sur l'**égalité de traitement** entre les personnes sans distinction de religion ou de convictions, de handicap, d'âge ou d'orientation sexuelle.

- Dans le domaine de la promotion de la santé mentale et la prévention des troubles:

Parmi d'autres thématiques, le programme de travail de la Présidence suédoise vise à accroître les possibilités pour assurer un **vieillessement digne et sain** aux personnes âgées dans l'UE ainsi qu'à promouvoir de bonnes conditions de vie aux jeunes européens.

- Dans le domaine du genre

Le programme de travail de la Présidence se concentrera également sur l'**égalité des sexes**. Il prévoit des initiatives pour contrer la violence des hommes à l'égard des femmes, pour créer

des meilleurs possibilités visant à concilier la vie professionnelle et familiale et fournir davantage de protection pour la santé et la sécurité sur le lieu de travail.

Pour plus d'informations sur le programme de travail de la Présidence suédoise de l'UE, veuillez visiter le site:

http://www.se2009.eu/polopoly_fs/1.6248!menu/standard/file/Work%20Programme%20for%20the%20Swedish%20Presidency%201%20July%20-%2031%20Dec%202009.pdf

Appel à propositions de projets transnationaux en matière d'expérimentation sociale.

La Commission européenne a lancé un appel à propositions (VP/2009/005) pour soutenir des projets sociaux innovants en matière d'inclusion et de protection sociale. Le présent appel se concentre sur les aspects méthodologiques des différentes phases d'innovation et de réforme des politiques.

La date limite de dépôt des demandes est le 1er septembre 2009.

Les détails de l'appel sont disponible à l'adresse:

<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=630&langId=en&callId=217&furtherCalls=yes>

Journée mondiale de la Santé mentale 2009

La campagne de sensibilisation de la Journée mondiale de la Santé mentale 2009 se concentrera sur « Santé mentale dans les soins primaires: amélioration des traitements et promotion de la santé mentale ». Cette campagne aborde le thème des nouvelles tendances relatives aux traitements des maladies mentales dans le monde.

Pour plus d'informations veuillez visiter le site: <http://www.wfmh.org/02WFMHDay08.htm>

*Voulez-vous en savoir plus sur les thématiques abordées dans ce résumé?
Consultez la version anglaise de notre Bulletin en ligne à l'adresse
www.mhe-sme.org*

Désirez-vous partager des informations, annoncer quelque chose ou apporter une contribution au bulletin de SME ?

Veuillez-envoyer vos contributions à info@mhe-sme.org