



REDUIRE L'IMPACT PSYCHOSOCIAL DE LA CRISE ECONOMIQUE ET FINANCIERE

Recommandations de Santé Mentale Europe

Bruxelles, avril 2009

L'impact de la crise économique sur la santé mentale

Dans sa communication « L'Europe, moteur de la relance »¹, la Commission européenne a souligné la nécessité d'apporter un soutien à la crise et de réduire son coût humain. Un aspect central de ce contexte est de réduire au minimum l'impact de la crise sur la santé mentale et le bien-être des gens.

L'impact psychosociale de la crise consiste en une interaction complexe. La crise amène à une détérioration de plusieurs déterminants socio-économiques de la santé mentale et du bien-être de la population de l'UE.² La crise change radicalement en négatif les déterminants de la santé. La santé mentale et le bien-être sont particulièrement affectés. Des facteurs de protection, comme le contrôle de la vie, s'affaiblissent alors que les risques augmentent.

La prévention des problèmes de santé mentale avant leur apparition a un rôle crucial et peut aussi atténuer leur gravité. Les personnes exposées à la pauvreté sont particulièrement vulnérables aux problèmes de santé mentale. Les difficultés financières ou le manque d'emploi ont un impact négatif sur leurs contacts sociaux. En outre, dans leur vie quotidienne, elles sont dominées par un manque de reconnaissance personnelle, par la peur et par l'incertitude de l'avenir.

Santé Mentale Europe (SME) ainsi que d'autres ONG actives dans le domaine de la santé mentale se préoccupent fortement de l'impact négatif que la crise économique et financière pourrait et est déjà en train d'avoir, sur le secteur de la santé mental de nombreux états membres. SME fait appel aux politiques ainsi qu'aux preneurs de décision pour qu'ils prennent leurs responsabilités et protègent la santé mentale et le bien-être de la population. SME souhaite que les citoyens européens soient mis en condition de concevoir et recevoir les soins propres à une société démocratique et à une Europe moderne.

¹ COM 114 finale du 4 Mars 2009: <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=COM:2009:0114:FIN:FR:PDF>

² Table Ronde "Réduire l'impact psychosocial de la crise économique et financière", Bruxelles, 27 Avril 2009 (SME représentée par la Présidente Malgorzata Kmita et la Directrice Mary Van Dievel):
http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/mental/docs/ev_20090427_rd01_en.pdf

Recommandations clés de Santé Mentale Europe

En reconnaissant la nécessité d'une action politique significative qui fasse de la santé mentale et du bien-être une priorité et afin de suivre les recommandations de la communication de la Commission européenne « L'Europe, moteur de la relance », Santé Mentale Europe invite les politiques et les preneurs de décisions à entreprendre des actions urgentes visant à réduire l'impact psychosocial de la crise économique et financière. Les ONG doivent agir en étroite collaboration dans le processus décisionnel puisqu'elles ont un rôle crucial à jouer dans la construction de la cohésion sociale et dans la protection des groupes de la population qui sont plus à même de développer des problèmes de santé mentale.

- **Les ONG sont essentielles à la démocratie participative** Des slogans tels que « Les gens avant le profit » où « Les gens comptent » peuvent avoir une grande signification en période de crise et de changement.
- **Les ONG sont essentielles à l'affirmation de la société civile en Europe**, puisqu'elles interagissent avec les communautés locales et rappellent aux gens qu'ils peuvent influencer le changement au niveau politique, social et économique.
- **Les ONG peuvent s'adresser de plus près aux thématiques/préoccupations humanitaires** et comprendre comment les décisions de la société ont un impact sur la vie de tous les jours ainsi que sur la santé mentale et le bien-être de tous (ex. épisodes de violence domestique, traumatismes, pauvreté, inégalité et discrimination). Le capital mental humain est véritablement une force à prendre en considération.
- **Les ONG peuvent faire œuvre de sensibilisation**, de lobbying auprès des preneurs de décisions, offrir des preuves et du soutien (ex. le processus de désinstitutionalisation), promouvoir des actions au niveau local, national et européen, organiser des campagnes informées qui sont le fruit d'une connaissance approfondie de la situation politique actuelle et d'une réflexion sociale.
- **Les ONG peuvent encourager les citoyens à observer et contrôler le respect** des droits de l'Homme ainsi que à améliorer l'aide sociale, l'entre-aide et les stratégies d'empowerment.
- **Les ONG peuvent permettre de trouver des solutions locales pour apporter de l'appui au cours de la vie** et pour éviter la stigmatisation, la discrimination et l'exclusion sociale, des aspects fondamentaux en temps de crise.
- **Les ONG peuvent servir de relais entre les organisations européennes et gouvernementales** en traduisant les politiques en actions de sensibilisation au niveau local. Les ONG peuvent aider à créer un échange d'informations à travers l'engagement et l'empowerment de leurs organisations membres.
- **Les ONG peuvent intervenir et aider à exploiter le capital humain et mental** des citoyens insatisfaits. Ceci est une vraie force et soutien pour les citoyens européens.
- **Les ONG peuvent permettre aux gens et aux politiques de mieux comprendre comment les déterminants sociaux de la santé peuvent affecter la santé mentale et le bien-être.** Ces objectifs peuvent être réalisés en demandant l'opinion des gens sur leurs expériences personnelles et en identifiant les mécanismes qui limitent où empiètent sur leurs libertés. Les ONG peuvent encourager des points de vue et des solutions alternatives pendant les périodes de crises et de difficulté.
- **Les ONG se basent sur la méthode du dialogue ouvert et de l'échange** et peuvent avoir un rôle vitale dans la création de mécanismes de solidarité entre les services des usagers et des ex-usagers ainsi qu'à travers une évaluation indépendante des politiques, des stratégies et des procédures et avec l'aide des usagers et des aidants. Les ONG peuvent en outre influencer les

professionnels de la santé mentale et aider à la diffusion d'une vision holistique de la santé mentale et du bien-être.

A propos de Santé Mentale Europe

Santé Mentale Europe (SME) est une organisation qui travaille à la promotion de la santé mentale positive, à la prévention des troubles mentaux, à l'amélioration des soins, à la défense de l'inclusion sociale et à la protection des droits de l'Homme des personnes atteintes de problèmes de santé mentale, de leurs familles et soignants. La vision de SME est celle d'une Europe où la santé mentale et le bien-être sont prioritaires dans le spectre politique et dans les agendas sociaux et de santé européenne, une Europe où les (ex)usagers de services de santé mentale vivent comme des vrais citoyens jouissant d'un accès adéquat aux services et aux soutiens nécessaires et où une participation significative et sérieuse est assurée à tout niveaux du processus décisionnel et administratif. Les valeurs de SME se fondent sur la dignité et le respect, l'égalité des chances, la liberté de choix, l'anti-discrimination, l'inclusion sociale, le démocratie et la participation.