



MENTAL HEALTH EUROPE – SANTE MENTALE EUROPE aisbl
Boulevard Clovis 7, B-1000 Bruxelles
Tél. +32 2 280 04 68 - Fax +32 2 280 16 04
Email: info@mhe-sme.org
www.mhe-sme.org

COMMUNIQUE DE PRESSE A L'OCCASION DE LA JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE MENTALE 2008

Pour publication immédiate

Bruxelles, le 10 octobre 2008

Faire de l'inclusion une réalité européenne - Promouvoir une approche intégrée de l'inclusion des personnes ayant des problèmes de santé mentale

Le 10 octobre marque la commémoration annuelle de la Journée mondiale de la santé mentale, la seule campagne annuelle de sensibilisation célébrée dans plus de 100 pays qui vise tout spécialement à accroître la compréhension du public à l'égard de la santé mentale et des maladies mentales.

A l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale 2008, Santé mentale Europe (SME) souhaite rappeler **les nombreuses réalisations du domaine de la santé mentale et du bien-être** qui ont été faites en Europe au cours des dernières décennies. Nous avons, en Europe, assisté à la fermeture des larges structures hospitalières et psychiatriques dans de nombreux pays et un processus de désinstitutionnalisation a été initié, lequel a permis la création de services de soutien favorisant une vie indépendante dans la communauté pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale. A travers l'Europe l'accent est de plus en plus mis sur la dimension sociale de la santé mentale et du bien-être et la reconnaissance des défis posés par l'inclusion sociale et les besoins des personnes ayant des problèmes de santé mentale va en grandissant.

Mais la situation en Europe est loin d'être idéale. SME souhaite attirer l'attention sur le fait que malgré l'attention grandissante portée à ces questions en Europe, la santé mentale, le bien-être et la promotion de l'inclusion sociale des personnes ayant des problèmes de santé mentale ne reçoivent toujours pas l'attention qu'ils méritent. Un nombre croissant de personnes vivant en Europe connaît ou risque de développer des problèmes de santé mentale. **Etant donné la situation économique actuelle qui est très fluctuante, les individus courent plus que jamais le risque de tomber dans un cercle vicieux associant une mauvaise santé mentale, le chômage, la pauvreté, des problèmes de logement, l'isolement social et une aggravation des problèmes de santé mentale**, duquel il est très difficile de sortir. Dans tous les pays européens, il est nécessaire d'accentuer les efforts afin de développer des politiques et des initiatives visant à briser ce cercle vicieux.

Au niveau européen, la **recommandation à venir de l'Union européenne sur l'inclusion active est un pas dans ce sens qui est accueilli positivement**. SME pense que pour que l'Union européenne s'engage réellement en faveur du renforcement de l'Europe sociale et inclusive qui ne laisse personne de côté, il est nécessaire de consolider les trois piliers de l'inclusion active qui garantissent un revenu minimum adéquat, des services de qualité et l'accès à l'emploi pour les personnes les plus éloignées du marché du travail. Cependant, cela ne représente

qu'une partie de la solution. En Europe beaucoup de personnes ayant des problèmes de santé mentale se retrouvent en situation de pauvreté, de perte de leur domicile et d'exclusion sociale du fait du caractère durable de leur maladie mentale et de l'incapacité des systèmes socio-économiques à leur donner des opportunités de jouir de leurs droits de citoyens à part entière. L'Union européenne doit aussi répondre aux inquiétudes de ces personnes en renforçant la méthode ouverte de coordination sur l'inclusion sociale et la protection sociale dans tous les Etats membres, **en assurant ainsi que tous les citoyens européens aient l'opportunité, en fonction de leurs capacités, à participer et contribuer à la société dans laquelle ils vivent.**

Selon Malgorzata Kmita, présidente de SME: **«Promouvoir et favoriser la santé mentale et le bien-être doit aller de pair avec la planification d'une économie prospère et juste, travaillant à répondre aux défis posés par la pauvreté et la privation et à faciliter l'inclusion sociale et la cohésion. En effet, on peut considérer qu'il n'y a pas d'inclusion sociale et de cohésion si la santé mentale positive et le bien-être ne sont pas assurés et il ne peut y avoir de santé mentale et de bien-être si l'inclusion sociale et la cohésion ne sont pas garantis.»**

Pour de plus amples informations contactez le secrétariat de SME: Email info@mhe-sme.org, Tél. +32 2 280 04 68, Fax +32 2 280 16 04

Notes pour les éditeurs:

Santé mentale Europe (SME) est une organisation non gouvernementale européenne qui travaille à la promotion de la santé mentale positive, à la prévention des troubles mentaux, à l'amélioration des soins, à la défense de l'inclusion sociale et à la protection des droits fondamentaux des (ex)usagers des services de santé mentale, de leurs familles et de leurs soignants.

Pour de plus amples informations: www.mhe-sme.org